

Das gibt es nur in Danzig und an der polnischen Ostseeküste | 4

### - - ► Land & Leute | 6

---

Danzig und die Woiwodschaft	Typische polnische Gerichte   21
Pommern   8	Pommern & Danzig im Lauf der Zeit
Bernstein   11	22
Architektur   12	Landschaft & Natur   26
Wie Phönix aus der Asche   16	Robben in der Ostsee   29
Polnische Lebensart   18	Besonders nachhaltig & regional   30
Polnisch   19	Was ist los zwischen Danzig &
Polnische Küche   20	Kolberg?   32

### - - ► Orte & Landschaften | 34

---

<b>Danzig und die Dreistadt   36</b>
Danzig – Königin der Ostsee   37
Steckbrief Danzig   38
Museum des Zweiten Weltkriegs   40
Günter Grass – Kaschube aus Danzig   43
Spaziergang durch Danzig   44
Rechtstadt   44
Die Mottlau-Inseln   53
Altstadt und Werftgelände   58
Die Alte Vorstadt   62
Die Odyssee des „Jüngsten Gerichts“   63
Praktische Tipps   64
Danziger Goldwasser   66
Danzigs schönste Strände   69
Museen und Ausstellungen in Danzig   70
Tour 1: Mit der Wassertram zur Westerplatte   72
Oliwa (Oliva)   74
Sopot (Zoppot)   76
Tour 2: Zum Leuchtturm von Neufahrwasser   82
Gdynia (Gdingen)   84
Die Marienburg   88

---

### Die kaschubische Küste | 92

Kaschubien   93
Puck (Putzig)   93
Die Kaschuben   95
Władysławowo (Großendorf)   96
Die Halbinsel Hel (Mierzeja Helska)   97

- Hel auf Hel | 98  
Weitere Seebäder auf Hel | 100  
Jastrzębia Góra (Habichtsberg) | 102  
Karwia | 103  
Krokowa (Krockow) | 104  
Die Kaschubische Schweiz | 105  
Kartuzy (Karthaus) | 106  
Chmielno | 107  
*Kaschubisches Freilichtmuseum* | 107
- 

#### **Die slowinzische Küste | 108**

- Im Land der Slowinzen | 109  
Łeba (Leba) | 109  
Tour 3: Wanderung zur Lontzkedüne | 112  
Tour 4: Fahrradtour zum Leuchtturm von Stilo | 114  
*Die Kultur der Slowinzen* | 116  
Smoldzino (Schmolsin) | 118  
Rowy (Rowe) | 119  
Ustka (Stolpmünde) | 120  
Tour 5: Fahrradtour von Ustka nach Rowy | 126  
Słupsk (Stolp) | 128  
Jarosławiec (Jershöft) & Wicie (Vitte) | 131
- 

#### **Von Darłowo nach Kołobrzeg | 132**

- Darłowo (Rügenwalde) | 133  
Darłówko (Rügenwaldermünde) | 135  
Dąbki (Neuwasser) & Łazy (Lasse) | 137  
Koszalin (Köslin) | 138  
Mielno (Großmöllen), Unieście (Nest) &  
Chłopy (Bauerhufen) | 140  
Sarbinowo (Sorenbohm) & Gąski (Funkenhagen) |  
142  
Ustronie Morskie (Henkenhagen) | 143  
Kołobrzeg (Kolberg) | 145  
Tour 6: Küstenradtour von Seebad zu Seebad | 154
- 

#### **→ Reisepraktisches | 156**

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| Klima & Reisezeit   158      | Wissenswertes von A-Z   162 |
| Hinkommen   158              | Register   164              |
| Unterwegs an der Küste   159 | Kartenverzeichnis   166     |
| Übernachten   160            | Impressum   167             |
| Mit Kindern   161            | Pommern zum Mitnehmen   168 |