

Das gibt es nur in Danzig und an der polnischen Ostseeküste | 4

- -> Land & Leute | 6

Danzig und die Woiwodschaft

Pommern | 8

Bernstein | 11

Architektur | 12

Wie Phönix aus der Asche | 16

Polnische Lebensart | 18

Polnisch | 19

Polnische Küche | 20

Typische polnische Gerichte | 21

Pommern & Danzig im Lauf der Zeit
| 22

Landschaft & Natur | 26

Robben in der Ostsee | 29

Besonders nachhaltig & regional | 30

Was ist los zwischen Danzig &
Kolberg? | 32

- -> Orte & Landschaften | 34

Danzig und die Dreistadt | 36

Danzig – Königin der Ostsee | 37

Steckbrief Danzig | 38

Museum des Zweiten Weltkriegs | 40

Günter Grass – Kaschube aus Danzig | 43

Spaziergang durch Danzig | 44

Rechtstadt | 44

Die Mottlau-Inseln | 53

Altstadt und Werftgelände | 58

Die Alte Vorstadt | 62

Die Odyssee des „Jüngsten Gerichts“ | 63

Praktische Tipps | 64

Danziger Goldwasser | 66

Danzigs schönste Strände | 69

Museen und Ausstellungen in Danzig | 70

Tour 1: Mit der Wassertram zur Westerplatte | 72

Oliwa (Oliva) | 74

Sopot (Zoppot) | 76

Tour 2: Zum Leuchtturm von Neufahrwasser | 82

Gdynia (Gdingen) | 84

Die Marienburg | 88

Die kaschubische Küste | 92

Kaschubien | 93

Puck (Putzig) | 93

Die Kaschuben | 95

Władysławowo (Großendorf) | 96

Die Halbinsel Hel (Mierzeja Helska) | 97

Hel auf Hel | 98
Weitere Seebäder auf Hel | 100
Jastrzębia Góra (Habichtsborg) | 102
Karwia | 103
Krokowa (Krockow) | 104
Die Kaschubische Schweiz | 105
Kartuzy (Karthaus) | 106
Chmielno | 107
Kaschubisches Freilichtmuseum | 107

Die slowinzische Küste | 108

Im Land der Slowinzen | 109
Łeba (Leba) | 109
Tour 3: Wanderung zur Lontzke Düne | 112
Tour 4: Fahrradtour zum Leuchtturm von Stilo | 114
Die Kultur der Slowinzen | 116
Smółdzino (Schmolsin) | 118
Rowy (Rowe) | 119
Ustka (Stolpmünde) | 120
Tour 5: Fahrradtour von Ustka nach Rowy | 126
Słupsk (Stolp) | 128
Jarosławiec (Jersthöft) & Wicie (Vitte) | 131

Von Darłowo nach Kołobrzeg | 132

Darłowo (Rügenwalde) | 133
Darłówek (Rügenwaldermünde) | 135
Dąbki (Neuwasser) & Łazy (Lasse) | 137
Koszalin (Köslin) | 138
Mielno (Großmöllen), Unieście (Nest) &
Chłopy (Bauerhufen) | 140
Sarbinowo (Sorenbohm) & Gąski (Funkenhagen) |
142
Ustronie Morskie (Henkenhagen) | 143
Kołobrzeg (Kolberg) | 145
Tour 6: Küstenradtour von Seebad zu Seebad | 154

– — ► Reisepraktisches | 156

Klima & Reisezeit 158	Wissenswertes von A–Z 162
Hinkommen 158	Register 164
Unterwegs an der Küste 159	Kartenverzeichnis 166
Übernachten 160	Impressum 167
Mit Kindern 161	Pommern zum Mitnehmen 168