

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
Abkürzungsverzeichnis.....	XIII

## 1 Anatomie und Physiologie

<b>1.1 Herz-Kreislauf-System .....</b>	1
1.1.1 Koronarkreislauf.....	1
1.1.2 Großer Körperkreislauf.....	2
1.1.3 Lungenkreislauf .....	2
1.1.4 Hoch- und Niederdrucksystem des Kreislaufs.....	3
1.1.5 Aufgaben des Herz-Kreislauf-Systems.....	3
1.1.6 Regulation des Blutdrucks .....	4
1.1.7 Nierentätigkeit und Elektrolythaushalt .....	5
<b>1.2 Herz .....</b>	8
1.2.1 Aufbau des Herzens .....	8
1.2.2 Funktionsweise des Herzens .....	9
1.2.3 Determinanten der Herzarbeit .....	11
1.2.4 Erregungsbildung und -weiterleitung.....	12
1.2.5 Koronarkreislauf.....	13

## 2 Beratung zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen

<b>2.1 Hypertonie.....</b>	15
2.1.1 Ursachen.....	15
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	20
2.1.3 Therapieoptionen .....	23
<b>2.2 Koronare Herzkrankheit .....</b>	27
2.2.1 Ursachen .....	27
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnose .....	29
2.2.3 Therapieoptionen .....	32
<b>2.3 Herzinsuffizienz.....</b>	35
2.3.1 Ursachen .....	35
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnose .....	37
2.3.3 Therapieoptionen .....	39

### **3 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln**

<b>3.1 Fünf Beratungsgrundsätze .....</b>	42
3.1.1 »Kennen Sie Ihre Medikamente schon?« .....	43
3.1.2 »Nehmen Sie zusätzlich andere Arzneimittel ein?« .....	44
3.1.3 »Wissen Sie, wie Sie Ihre Medikamente einnehmen sollen?« .....	44
3.1.4 »Wie vertragen Sie Ihre Arzneimittel?« .....	45
3.1.5 »Haben Sie die Möglichkeit, Ihre Behandlung zu unterstützen und Ihre Erfolge zu messen?«.....	46
<b>3.2 BAK-Leitlinien .....</b>	46
<b>3.3 Beratung bei der Abgabe von Diuretika .....</b>	46
3.3.1 Wirkungsweise.....	46
3.3.2 Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.3.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	49
3.3.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
<b>3.4 Beratung bei der Abgabe von Betablockern .....</b>	53
3.4.1 Wirkungsweise.....	53
3.4.2 Handelspräparate und Indikationen.....	54
3.4.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	55
3.4.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
<b>3.5 Beratung bei der Abgabe von Calciumkanalblockern .....</b>	58
3.5.1 Wirkungsweise.....	58
3.5.2 Handelspräparate und Indikationen.....	59
3.5.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	60
3.5.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	61
<b>3.6 Beratung bei der Abgabe von ACE-Hemmern .....</b>	62
3.6.1 Wirkungsweise.....	62
3.6.2 Handelspräparate und Indikationen.....	62
3.6.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	63
3.6.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	64
<b>3.7 Beratung bei der Abgabe von AT<sub>1</sub>-Blockern .....</b>	65
3.7.1 Wirkungsweise.....	65
3.7.2 Handelspräparate und Indikationen.....	65
3.7.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	66
3.7.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	66
<b>3.8 Beratung bei der Abgabe von Alpha-1-Blockern .....</b>	68
3.8.1 Wirkungsweise.....	68
3.8.2 Handelspräparate und Indikationen.....	68

3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	69
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	69
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Sympatholytika .....</b>	<b>70</b>
3.9.1	Wirkungsweise.....	70
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	70
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	70
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	71
<b>3.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von direkten Vasodilatatoren.....</b>	<b>72</b>
3.10.1	Wirkungsweise.....	72
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	72
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	72
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	72
<b>3.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kaliumkanalöffnern .....</b>	<b>73</b>
3.11.1	Wirkungsweise.....	73
3.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	73
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	74
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
<b>3.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Reninhemmern .....</b>	<b>74</b>
3.12.1	Wirkungsweise.....	74
3.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	75
3.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	75
3.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	75
<b>3.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von NO-Donatoren .....</b>	<b>76</b>
3.13.1	Wirkungsweise.....	76
3.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	77
3.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	78
3.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	79
<b>3.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von herzwirksamen Glykosiden .....</b>	<b>80</b>
3.14.1	Wirkungsweise.....	80
3.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	81
3.14.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	82
3.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	82
<b>3.15</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Thrombozyten-aggregationshemmern.....</b>	<b>83</b>
3.15.1	Wirkungsweise.....	83
3.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
3.15.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	85
3.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	86

<b>3.16</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Lipidsenkern .....</b>	87
3.16.1	Wirkungsweise.....	87
3.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	88
3.16.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	88
3.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	89
<b>3.17</b>	<b>Prophylaxe.....</b>	90
<b>4</b>	<b>Medikamentöse Ergänzung</b>	
<b>4.1</b>	<b>Fischölpräparate .....</b>	92
4.1.1	Wirkungsweise.....	92
4.1.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.1.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	93
4.1.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
<b>4.2</b>	<b>Weißdornpräparate .....</b>	94
4.2.1	Wirkungsweise.....	94
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	95
4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	95
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	95
<b>5</b>	<b>Blutdruckmessgeräte</b>	
<b>5.1</b>	<b>Blutdruckmessmethoden .....</b>	96
5.1.1	Allgemeines .....	96
5.1.2	Blutdruckmessung nach Riva-Rocci.....	96
5.1.3	Korotkow-Methode .....	97
5.1.4	Oszillometrische Messung .....	97
<b>5.2</b>	<b>Geräte .....</b>	98
5.2.1	Allgemeines .....	98
5.2.2	Geräte für den Oberarm .....	99
5.2.3	Geräte für das Handgelenk .....	100
5.2.4	Messmethoden und Gerätetypen .....	100
5.2.5	Auswahl eines geeigneten Blutdruckmessgerätes .....	102
<b>6</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen</b>	
<b>6.1</b>	<b>Allgemeines .....</b>	104
<b>6.2</b>	<b>Normalgewicht .....</b>	104
6.2.1	Body-Mass-Index .....	104
6.2.2	Körperfettverteilung .....	105

6.2.3	Taillenumfang.....	106
6.2.4	Waist-to-Hip-Ratio .....	106
6.2.4	Waist-to-Height-Ratio .....	107
<b>6.3</b>	<b>Ernährungsumstellung.....</b>	<b>107</b>
6.3.1	DASH-Diät .....	108
6.3.2	Mediterrane Ernährung .....	108
6.3.3	Blutlipide .....	108
6.3.4	Coffeinhaltige Getränke .....	108
6.3.5	Flüssigkeitszufuhr bei Herzinsuffizienz .....	109
<b>6.4</b>	<b>Kochsalzretention .....</b>	<b>110</b>
6.4.1	Kochsalz .....	110
6.4.2	Salzsensitivität .....	110
6.4.3	Kaliumchlorid .....	110
<b>6.5</b>	<b>Bewegung .....</b>	<b>111</b>
<b>6.6</b>	<b>Alkoholrestriktion .....</b>	<b>112</b>
<b>6.7</b>	<b>Nicotinkarenz.....</b>	<b>112</b>
<b>6.8</b>	<b>Stressreduktion .....</b>	<b>114</b>

## 7 Pharmazeutische Dienstleistungen

<b>7.1</b>	<b>Blutdruckmessung in der Apotheke .....</b>	<b>115</b>
<b>7.2</b>	<b>Beratung zu speziellen Aspekten.....</b>	<b>118</b>
7.2.1	Berechnung des kardiovaskulären Risikos.....	118
7.2.2	Waage .....	120
7.2.3	Dosierhilfen .....	120
7.2.4	Teilung von Tabletten .....	121
<b>7.3</b>	<b>Give aways und Zusatzinfos .....</b>	<b>122</b>
7.3.1	Blutdruckpass/Einnahmeplan/Medikamentenpass .....	122
7.3.2	Broschüren .....	122

## 8 Der Herz-Kreislauf-Kunde im HV

<b>8.1</b>	<b>»Ich interessiere mich für ein Blutdruckmessgerät« .....</b>	<b>124</b>
<b>8.2</b>	<b>»Die Medikamente sind neu für mich!«.....</b>	<b>125</b>
<b>8.3</b>	<b>»Ich fühle mich doch gar nicht krank!«.....</b>	<b>127</b>
<b>8.4</b>	<b>»Wie lange dauert es, bis das Spray wirkt?«.....</b>	<b>128</b>
<b>8.5</b>	<b>»Nehmen Sie zusätzlich andere Medikamente ein?«.....</b>	<b>129</b>

<b>8.6</b>	<b>»Zwei Treppen und ich bin außer Atem!« .....</b>	130
<b>8.7</b>	<b>»Ich hätte gern Kalium und Magnesium fürs Herz!« .....</b>	132
<b>9</b>	<b>Adressen und Links</b>	
<b>9.1</b>	<b>Fachgesellschaften .....</b>	134
<b>9.2</b>	<b>Selbsthilfegruppen .....</b>	135
<b>9.3</b>	<b>Arbeitsmaterialien der ABDA.....</b>	136
<b>9.4</b>	<b>Bezugsquellen .....</b>	136
<b>10</b>	<b>Literatur</b>	
<b>10.1</b>	<b>Allgemeine Literatur.....</b>	138
<b>10.2</b>	<b>Internet-Links .....</b>	139
	<b>Sachregister .....</b>	141
	<b>Die Autorin .....</b>	151