

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
----------------------	---

Abkürzungsverzeichnis	XIII
------------------------------------	------

1 Anatomie und Physiologie

1.1 Herz-Kreislauf-System	1
1.1.1 Koronarkreislauf	1
1.1.2 Großer Körperkreislauf	2
1.1.3 Lungenkreislauf	2
1.1.4 Hoch- und Niederdrucksystem des Kreislaufs	3
1.1.5 Aufgaben des Herz-Kreislauf-Systems	3
1.1.6 Regulation des Blutdrucks	4
1.1.7 Nierentätigkeit und Elektrolythaushalt	5
1.2 Herz	8
1.2.1 Aufbau des Herzens	8
1.2.2 Funktionsweise des Herzens	9
1.2.3 Determinanten der Herzarbeit	11
1.2.4 Erregungsbildung und -weiterleitung	12
1.2.5 Koronarkreislauf	13

2 Beratung zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen

2.1 Hypertonie	15
2.1.1 Ursachen	15
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	20
2.1.3 Therapieoptionen	23
2.2 Koronare Herzkrankheit	27
2.2.1 Ursachen	27
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnose	29
2.2.3 Therapieoptionen	32
2.3 Herzinsuffizienz	35
2.3.1 Ursachen	35
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnose	37
2.3.3 Therapieoptionen	39

3 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

3.1	Fünf Beratungsgrundsätze	42
3.1.1	»Kennen Sie Ihre Medikamente schon?«	43
3.1.2	»Nehmen Sie zusätzlich andere Arzneimittel ein?«	44
3.1.3	»Wissen Sie, wie Sie Ihre Medikamente einnehmen sollen?«	44
3.1.4	»Wie vertragen Sie Ihre Arzneimittel?«	45
3.1.5	»Haben Sie die Möglichkeit, Ihre Behandlung zu unterstützen und Ihre Erfolge zu messen?«	46
3.2	BAK-Leitlinien	46
3.3	Beratung bei der Abgabe von Diuretika	46
3.3.1	Wirkungsweise.....	46
3.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	49
3.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
3.4	Beratung bei der Abgabe von Betablockern	53
3.4.1	Wirkungsweise.....	53
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	54
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	55
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
3.5	Beratung bei der Abgabe von Calciumkanalblockern	58
3.5.1	Wirkungsweise.....	58
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	59
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	60
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	61
3.6	Beratung bei der Abgabe von ACE-Hemmern	62
3.6.1	Wirkungsweise.....	62
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	62
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	63
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	64
3.7	Beratung bei der Abgabe von AT₁-Blockern	65
3.7.1	Wirkungsweise.....	65
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	65
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	66
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	66
3.8	Beratung bei der Abgabe von Alpha-1-Blockern	68
3.8.1	Wirkungsweise.....	68
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	68

3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	69
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	69
3.9	Beratung bei der Abgabe von Sympatholytika	70
3.9.1	Wirkungsweise.....	70
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	70
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	70
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	71
3.10	Beratung bei der Abgabe von direkten Vasodilatoren.....	72
3.10.1	Wirkungsweise.....	72
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	72
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	72
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	72
3.11	Beratung bei der Abgabe von Kaliumkanalöffnern	73
3.11.1	Wirkungsweise.....	73
3.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	73
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	74
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
3.12	Beratung bei der Abgabe von Reninhemmern	74
3.12.1	Wirkungsweise.....	74
3.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	75
3.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise	75
3.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	75
3.13	Beratung bei der Abgabe von NO-Donatoren	76
3.13.1	Wirkungsweise.....	76
3.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	77
3.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise	78
3.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	79
3.14	Beratung bei der Abgabe von herzwirksamen Glykosiden	80
3.14.1	Wirkungsweise.....	80
3.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	81
3.14.3	Dosierung und Einnahmehinweise	82
3.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	82
3.15	Beratung bei der Abgabe von Thrombozyten- aggregationshemmern.....	83
3.15.1	Wirkungsweise.....	83
3.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
3.15.3	Dosierung und Einnahmehinweise	85
3.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	86

3.16	Beratung bei der Abgabe von Lipidsenkern	87
3.16.1	Wirkungsweise.....	87
3.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	88
3.16.3	Dosierung und Einnahmehinweise	88
3.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	89
3.17	Prophylaxe	90
4	Medikamentöse Ergänzung	
4.1	Fischölpräparate	92
4.1.1	Wirkungsweise.....	92
4.1.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.1.3	Dosierung und Einnahmehinweise	93
4.1.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
4.2	Weißdornpräparate	94
4.2.1	Wirkungsweise.....	94
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	95
4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	95
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	95
5	Blutdruckmessgeräte	
5.1	Blutdruckmessmethoden	96
5.1.1	Allgemeines	96
5.1.2	Blutdruckmessung nach Riva-Rocci.....	96
5.1.3	Korotkow-Methode	97
5.1.4	Oszillometrische Messung	97
5.2	Geräte.....	98
5.2.1	Allgemeines	98
5.2.2	Geräte für den Oberarm	99
5.2.3	Geräte für das Handgelenk	100
5.2.4	Messmethoden und Gerätetypen	100
5.2.5	Auswahl eines geeigneten Blutdruckmessgerätes	102
6	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	
6.1	Allgemeines	104
6.2	Normalgewicht	104
6.2.1	Body-Mass-Index	104
6.2.2	Körperfettverteilung	105

6.2.3	Taillenumfang.....	106
6.2.4	Waist-to-Hip-Ratio	106
6.2.4	Waist-to-Height-Ratio	107
6.3	Ernährungsumstellung.....	107
6.3.1	DASH-Diät	108
6.3.2	Mediterrane Ernährung	108
6.3.3	Blutlipide	108
6.3.4	Coffeinhaltige Getränke	108
6.3.5	Flüssigkeitszufuhr bei Herzinsuffizienz.....	109
6.4	Kochsalzretention	110
6.4.1	Kochsalz	110
6.4.2	Salzsensitivität	110
6.4.3	Kaliumchlorid	110
6.5	Bewegung	111
6.6	Alkoholrestriktion	112
6.7	Nicotinkarenz	112
6.8	Stressreduktion	114
7	Pharmazeutische Dienstleistungen	
7.1	Blutdruckmessung in der Apotheke	115
7.2	Beratung zu speziellen Aspekten.....	118
7.2.1	Berechnung des kardiovaskulären Risikos.....	118
7.2.2	Waage	120
7.2.3	Dosierhilfen	120
7.2.4	Teilung von Tabletten	121
7.3	Give aways und Zusatzinfos	122
7.3.1	Blutdruckpass/Einnahmeplan/Medikamentenpass	122
7.3.2	Broschüren	122
8	Der Herz-Kreislauf-Kunde im HV	
8.1	»Ich interessiere mich für ein Blutdruckmessgerät«	124
8.2	»Die Medikamente sind neu für mich!«.....	125
8.3	»Ich fühle mich doch gar nicht krank!«.....	127
8.4	»Wie lange dauert es, bis das Spray wirkt?«.....	128
8.5	»Nehmen Sie zusätzlich andere Medikamente ein?«.....	129

8.6	»Zwei Treppen und ich bin außer Atem!«	130
8.7	»Ich hätte gern Kalium und Magnesium fürs Herz!«	132
9	Adressen und Links	
9.1	Fachgesellschaften	134
9.2	Selbsthilfegruppen	135
9.3	Arbeitsmaterialien der ABDA.....	136
9.4	Bezugsquellen	136
10	Literatur	
10.1	Allgemeine Literatur	138
10.2	Internet-Links	139
	Sachregister	141
	Die Autorin	151