

# Inhalt

- 6 Vorwort
- 8 **Monster, Geist und kleine Maus schauen aus dem Stuhlhaus raus**  
Stuhlspiele und Mitmachreime für Rhythmusgefühl und Sprachverständnis
- 24 **Wir sind keine Stubenhocker, wir sind fit und super locker!**  
Stuhl- und Bewegungsspiele für Geschicklichkeit und Ausdauer
- 44 **Mal leise und mal laut, mal eingefro'r'n, mal aufgetaut**  
Gute-Laune-Spiele mit und ohne Stuhl für die Körperwahrnehmung
- 54 **Komm, wir spielen Eisenbahn, häng' dich einfach hinten dran**  
Teamspiele für Gemeinschaftsgefühl, Resilienz und Selbstvertrauen
- 69 **Klarer Fall, wir fliegen heute rauf ins All**  
Mitmachgeschichten mit Stuhl – zum genauen Hinhören und Mitdenken
- 86 Die Autorin
- 87 Verzeichnis der Bewegungsspiele