

Inhaltsverzeichnis

Teil I: Pflegeassistenz

1 Begriffserklärung	15
2 Abgabe und Verschreibung von Medikamenten	17
3 Arzneimittelgruppen	19
4 Darreichungsformen der Arzneimittel	20
4.1 Feste Arzneimittel	20
4.2 Halbfeste Arzneimittel	23
4.3 Flüssige Arzneimittel	23
4.4 Aerosole	25
4.5 Transdermale therapeutische Systeme (TTS)	27
4.6 Parenteralia (Ampullen und Infusionslösungen)	28
5 Therapeutische Breite	29
6 Wirkung von Arzneimitteln	30
7 Dosierung von Arzneimitteln	31
8 Aufnahme und Ausscheidung	32
9 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	33
9.1 Arzneistoff- und dosisabhängige Nebenwirkungen	33
9.2 Allergische Nebenwirkungen	34
10 Beipacktext	35
11 Arzneimittelgewöhnung und Substanzgebrauchsstörung (Abhängigkeit)	38
12 Umgang mit Medikamenten	39
13 Aufbewahrung und Lagerung	40
13.1 Aufbewahrungsorte	40
13.2 Lagerungshinweise	41
13.3 Entsorgung von Medikamenten	43
14 Vorbereiten der Medikamente	44
14.1 Austeilen von Medikamenten	44
14.2 Information des Patienten	45
15 Möglichkeiten der Verabreichung von Medikamenten	46
15.1 Orale Applikation	46
15.2 Rektale Applikation.....	46
15.3 Perkutane Anwendung	47

15.4	Anwendung an den Schleimhäuten	48
15.5	Verabreichung über Magensonde	49
15.6	Parenterale Verabreichung	52
16	Laxanzien (Abführmittel)	54
17	Antidiarrhoika	56
18	Wirkstoffe gegen Infektionskrankheiten	58
18.1	Antibiotika	58
18.2	Virostatika	59
18.3	Antimykotika	60
18.4	Mittel gegen Läuse und Scabies	62
18.5	Antiwurmmittel (Anthelminthika)	63
19	Antikoagulanzen (blutgerinnungshemmende Medikamente)	65
20	Magenwirksame Mittel	69
21	Herz-Kreislauf-Medikamente	71
22	Antihypertensiva (blutdrucksenkende Medikamente)	73
23	Antihypotensiva (blutdrucksteigernde Medikamente)	75
24	Diuretika	76
25	Psychopharmaka	77
26	Analgetika (Schmerzmittel)	81
26.1	Zentral wirkende Analgetika	82
26.2	Peripher wirkende Analgetika	84
27	Statine (Lipidsenker)	86
28	Placebo	87
29	Auf den Respirationstrakt (Atemwege und Lunge) wirkende Stoffe	88
29.1	Antitussiva	88
29.2	Expektoranzen	88
29.3	Surfactant	89
30	Gegenmittel (Antidot)	90
31	Dermatologische Medikamente zur örtlichen Anwendung	91
32	Vitamine und Mineralstoffe	92
32.1	Vitamine	92
32.2	Mineralstoffe	93
33	Homöopathie	96
33.1	Das homöopathische Arzneimittel	97

33.2	Anwendung und Dosierung	97
33.3	Aufbewahrung der homöopathischen Mittel	98
34	Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)	99
34.1	Geschichtliche Entwicklung	99
34.2	Die Heilpflanzen und ihre Wirkstoffe	99
34.3	Gewinnung und Zubereitung	100
34.4	Einsatz von Phytotherapie	104

Teil II: Pflegefachassistenz

1	Genderaspekte bei Arzneimitteln	107
2	Besonderheiten der Arzneimitteltherapie im Alter	109
2.1	Änderung der Pharmakokinetik im Alter	109
2.2	Änderung der Pharmakodynamik im Alter	111
3	Polypharmazie	112
4	Häufige Arzneimittelgruppen im Alter	115
4.1	Neuropsychiatrische Medikamente	115
4.2	Antidementiva	118
4.3	Antiparkinsonika	119
4.4	Medikamente bei Schmerzen	121
5	Besonderheiten der Arzneimitteltherapie bei Kindern	124
5.1	Pharmakokinetik bei Kindern	124
5.2	Behandlung von Schmerzen bei Kindern	129
6	Infusionslösungen	131
6.1	Kristalloide Lösungen	131
6.2	Kolloidale Lösungen (Plasmaexpander)	132
6.3	Osmotherapeutische Lösungen	133
7	Selbstschutz im Umgang mit Zytostatika	139
8	Antiarrhythmika	140
9	Diuretika	143
10	Migränemedikamente	144
11	Therapie von Allergie und Anaphylaxie	146
11.1	Glukokortikoide	146
11.2	Antihistaminika	148
11.3	Adrenalin (Ephedrin)	149
12	Antianämika (Medikamente zur Behandlung von Eisenmangel)	151

13 Zubereitungen der Augenheilkunde	155
14 Medikamente bei Schilddrüsenerkrankungen	159
14.1 Schilddrüsenhormon	159
14.2 Thyreostatika	159
14.3 Kaliumjodid	160
15 Anästhetika	161
15.1 Allgemeinanästhetika (Narkose)	161
15.2 Lokalanästhetika	162
16 Antiemetika	164
17 Wirkstoffe bei Gelenkserkrankungen	166
17.1 Medikamente zur langfristigen Gichttherapie	166
17.2 Medikamente in der Rheumatherapie	166

Teil III: Diabetes

1 Diabetes – Leben mit bedingter Gesundheit	171
2 Blutzuckermessung	173
2.1 Blutzuckermessgeräte	175
2.2 Werte	177
2.3 Kontrolle und Dokumentation	179
2.4 Indikationen zur Blutzuckerselbstkontrolle	180
3 Blutzuckersenkende Tabletten (Antidiabetika)	181
3.1 Herkömmliche Antidiabetika	181
3.2 Neue Antidiabetika – Inkretineffekt und DPP4-Hemmung	183
4 Insulin	185
4.1 Wie wirkt Insulin?	185
4.2 Insulinbedarf	187
4.3 Spritz-Ess-Abstand	188
4.4 Lagerung des Insulins	189
4.5 Therapieziel	190
5 Insulinarten und ihre Wirkungsdauer	191
5.1 Humaninsulin (= Normalinsulin = Altinsulin)	191
5.2 Moderne Insuline	191
5.3 Mischinsulin	192
5.4 Wirkungsprofile	193

6	Injektion	195
7	Pens	198
8	Therapiestrategien	201
9	Hypoglykämie (Unterzuckerung)	203
10	Hyperglykämische Entgleisungen	205
10.1	Ursachen und Symptome	205
10.2	Formen	206
10.3	Therapie	206
11	Diabetische Veränderungen an den Füßen und Fußpflege	207
11.1	Diabetische Störungen	207
11.2	Behandlung	208
12	DiabetikerInnen mit Mitigrationshintergrund	209
	Anhang	210
	Quellenverzeichnis	212