

Inhalt

Vorwort	7
Wie entsteht Krebs	10
Die Ursachen der Krebsentstehung	12
Genetische Ursachen für Krebs	12
Physikalische Ursachen für Krebs	13
Radon als Ursache von Krebs	19
Übertriebene Sonnenbestrahlung als Ursache von Krebs	20
Infektionen als Krebsursache	25
Ernährung und Krebs	25
Geopathische Teilursachen	27
Mobilfunkstrahlung, DECT-Telefone, WLAN und Krebs	27
Präkanzerosen	30
Fakultative Präkanzerosen	30
Obligate Präkanzerosen	30
Chemotherapie und Radiotherapie	33
Die Immuntherapie gegen Krebs	35
Gegen Krebs wirksame Heilpflanzen	36
Die Ordnungstherapie zur Verhütung und Behandlung von Krebs	39
Das Beheben und Vermeiden der Ursachen	39
Die diätetische Therapie	40
Die Lebensordnung	50
Die antioxydative Therapie	53
Die Phytotherapie	54
Die homöopathische Therapie	59
Die Durchführung der Diät	61
Die Indikation zur Diät mit vegetabiler Frischkost (Rohkost)	61

Die Diät mit lebendiger vegetabiler Frischkost (Rohkost)	63
Die Diätstufe I	63
Formen vegetabiler Frischkost	67
Reaktionen auf die Umstellung auf die vegetabile Frischkostdiät und ihre Behandlung	68
Begleitende, allgemeine Empfehlungen zur vegetabilen Frischsaftdiät	70
Die neue Gleichgewichtslage	71
Die verjüngende Wirkung der vitalen vegetabilen Frischkost	73
Die richtige Anfangsdosierung	74
Das Thema der so genannten „Rohkostintoleranz“	74
Empfehlung für notwendige Laboruntersuchungen für den behandelnden Arzt	75
Die Zubereitung der Rohkost	75
Die Reinigung der Rohkost	76
Von der Bircher-Raffel zur elektrischen Küchenmaschine	78
Küchengeräte für einen kleinen Haushalt	78
Für Grossküchen in Sanatorien, Spitäler und Kurhäuser	78
Speisezettel	79
Frischsaftfasten (Bett-Safttag)	79
Früchte-Fasttage	80
Besondere Formen des Früchtefastens	80
Rohkost-Menüs	81
Tagesmenü	82
Rohkosttag mit Zulage	82
Gemüsebrühe als Zulage	82
Backkartoffeln als Zulage (Diätstufe III)	83
Übergangskost zu Diätstufe III	83
Die Rezepte	84
Eine wichtige Vorbemerkung zu den Rezepten	84
Müesli	84
Gekeimte Getreidekörner	86
Säfte	87
Milcharten	88
Saucen zu Rohgemüsen	89

Salatgerichte	90
Gesundheits-Tees	93
Die Diätstufe III	95
Suppen	95
Gemüse	98
Salate von gekochten Gemüsen	104
Kartoffelgerichte	105
Getreidespeisen	108
Saucen	112
Belegte Brötchen	114
Früchte-Speisen, Desserts	114
Tabelle zur Wirkung verschiedener Nahrungsmittel gegen Krebs, Infektionen und Immunschwäche	117
Rezeptverzeichnis	121
Literaturnachweis	125
Stichwortverzeichnis	135