

Inhalt

Vorwort	5
1 Einführung	11
1.1 Menschen wie du und ich	11
1.2 Teilhabe und Selbstbestimmung trotz Demenz	12
1.3 Demenz und Alter	13
1.4 Demenz und Lebensqualität	13
1.5 Demenz, Palliative Care und Silviahemmet	14
2 Silviahemmet	17
2.1 Palliative Care – Effekte	17
2.2 Silviahemmet – Ziele	18
2.3 Die vier Säulen der Arbeit	18
2.3.1 Symptomkontrolle/person centered care	19
2.3.2 Kommunikation und Begegnung	20
2.3.3 Unterstützung der Angehörigen	20
2.3.4 Team	20
2.4 Schulungen und Weiterbildungen	21
2.4.1 Aufbau der Ausbildung	21
2.5 Zertifizierung durch Silviahemmet	23
2.6 Svenskt Demenscentrum	24
2.7 Silviahemmet international	24
2.8 Tagespflege und SilviaBo	24
3 Medizinische Grundlagen	27
3.1 Die oberste Schaltzentrale – Das zentrale Nervensystem	27
3.1.1 Das Großhirn und seine Funktionen	28
3.1.2 Das Zwischenhirn	30
3.1.3 Das Limbische System	31
3.1.4 Der Hirnstamm	33
3.1.5 Die Nervenzellen und ihr Informationssystem	33
4 Altersphänomene	36
5 Demenz	38
5.1 Exkurs: Kognition	40
5.2 Demenzformen	40

5.2.1	Alzheimer-Demenz	42
5.2.2	Frontotemporale/Frontallappendemenz	43
5.2.3	Parkinson-Demenz	45
5.2.4	Lewy-body-Demenz	45
5.2.5	Gefäßbedingte (vaskuläre) Demenz	46
5.3	Demenzdiagnostik	46
5.4	Bedeutung der hausärztlichen Versorgung	50
5.5	Therapie	51
5.5.1	Nicht-medikamentöse Maßnahmen	51
5.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	51
6	Typische Demenzsymptome und deren Bewältigung	55
6.1	Kognitive Symptome	55
6.1.1	Gedächtnis	55
6.1.2	Orientierungsvermögen	58
6.1.3	Sprache	60
6.1.4	Rechnen	63
6.1.5	Geistige Fähigkeiten, Aufmerksamkeit, Urteilsvermögen	64
6.2	Exekutive Fähigkeiten	65
6.3	Apraxie	65
6.4	Agnosie	66
6.5	Psychiatrische Symptome	67
6.6	Körperliche Symptome	68
6.6.1	Inkontinenz	68
6.6.2	Steifigkeit und Muskelzuckungen	69
7	Herausfordernde Verhaltensweisen – Wer fordert wen heraus?	70
7.1	Nichts geschieht ohne Grund	71
7.1.1	Medizinische/pflegerische Aspekte	72
7.1.2	Kommunikationsprobleme und subjektiv erlebte Kränkungen	73
7.1.3	Umfeld: Wohnumgebung, Umgebungs-/ Ortswechsel, Geräusch-/Lärmpegel	74
7.1.4	Eingeschränkte Mobilität und Freiheits- einschränkungen	75
7.2	Weitere Auslöser	75
7.3	Therapie	76
7.3.1	Nicht-medikamentöse Therapie	76
7.3.2	Medikamentöse Therapie	77
8	Demenz, Delir, Depression	79
8.1	Depression	79
8.2	Delir	80
8.3	Prävention vor Therapie	81

9	Schmerzen	83
9.1	Schmerzskaen	84
9.2	Ursachenforschung	85
10	Eine Orientierung fördernde Umgebung	88
10.1	Das Umfeld	88
10.2	Unterstützung der örtlichen Orientierung – Angewandte Biografiearbeit	89
10.3	Farbgebung	89
10.4	Bodenflächen	91
10.5	Licht	91
10.6	Mobiliar	91
10.7	Auffinden erleichtern – Kennzeichnungen	92
10.8	Die Sache mit dem Spiegel	92
10.9	Zeitliche Orientierung	93
10.10	Eine die Orientierung unterstützende Kommunikation	93
10.11	Leben in und mit der Natur	93
10.12	Sicherheit durch technische Assistenzsysteme	94
11	Aktivierung – mehr als Beschäftigung	96
11.1	Beibehalten, was Freude macht	96
11.2	Reminiszenz	97
11.3	Musik und Tanz	98
12	Biografiearbeit	99
13	Ernährung und Mahlzeiten	101
13.1	Der tägliche Einkauf	101
13.2	Probleme beim Essen	102
13.3	Exkurs: Geschirr	104
13.4	Unter- und Mangelernährung – Schluckstörungen ..	104
14	Kommunikation und Begegnung	106
14.1	Verbale und nonverbale Kommunikation	107
14.2	Validation	109
14.3	Berührung	110
15	Spiritualität	112
15.1	Spiritual Care – Seelsorge – Sorge um die Seele	112
15.2	Spiritual Care konkret – Lebenssinn und Zuversicht geben	113
16	Angehörige/Familie	115
16.1	Die Krankheit der Angehörigen	116
16.2	Eine neue Beziehung aufbauen	117
16.3	Wenn ein Umzug ansteht	118

16.4	Der lange Abschied	123
17	Team	125
17.1	Achtsame Kommunikation	126
17.2	Arbeiten unter einer Leitung	126
17.3	Reflexion im Team	127
18	Pflege – Person-centered-care	129
18.1	Tipps für eine gute Pflege	129
18.2	Traumata	131
19	Best-Practice-Beispiele	132
19.1	Silviahemmet in Deutschland – Beispiele guter Praxis	132
19.1.1	Pilotprojekt Malteser und Silviahemmet – 2019/2010	132
19.2	Silviahemmet und ambulante Angebote	134
19.2.1	MalTa Tagestreff Bottrop – Das kleine Silviahemmet	134
19.2.2	Malteser Tagespflege Duderstadt	138
19.3	Silviahemmet und Altenhilfe	141
19.3.1	St. Anna Stift/Kroge – Wohnbereich Silvia ...	141
19.3.2	Zertifizierung Papst Leo Haus in Essen	145
19.4	Silviahemmet und Krankenhaus	147
19.4.1	24-Stunden-Management	148
19.4.2	Station Silvia – eine Oase im Krankenhaus- alltag	150
19.4.3	Station Silvia in Flensburg	161
19.4.4	Demenzsensibles Krankenhaus St. Carolus ...	163
19.5	Versorgung von Menschen mit Demenz in der Notfallrettung und im Krankentransport	170
19.5.1	Weiterbildung für Rettungsdienst und Krankentransport	171
20	Lessons learned	174
21	Der Blick in die Zukunft	178
21.1	Prävention	178
21.2	Leben, wo ich hingehöre – Smart-City Forst	179
21.3	Zukünftige Forschungsfelder	180
	Literatur	182
	Stichwortverzeichnis	187