

Inhalt

Vorwort	9
Warum sich abgrenzen?	10
Kapitel 1: Das Unglaubliche	15
Eine liebevolle Zauberformel	15
Wundersame Verwandlungen bestimmen unseren Alltag	21
Unsere Angst vor schnellen Verwandlungen steuert sinnvoll das Tempo	31
Der Zauber der resonierenden Empfindungen	37
Eine Wahrnehmungsübung für Fortgeschrittene: die Doppelblindaufstellung	41
Der wissenschaftliche Nachweis für universelle Verbundenheit	45
Kapitel 2: Parallele Realitäten	51
Können wir die wahre Realität erfühlen?	51
Jeder lebt in seiner Realität	57
In unseren Gefühlen können wir Energien aus der Umwelt erkennen	62
Kann ich absolut sicher sein, dass es wahr ist?	65
Ist mein Gefühl eine Wahrnehmung oder eine Einbildung?	70
Wir können nur unsere Sichtweise ändern, nicht unser Gefühl	74
Kapitel 3: Die Klarheit	85
Wie entsteht das Phänomen der resonierenden Empfindung?	85
Wie stehen wir überhaupt zur Verfügung?	95
Unser schlechtes Gewissen, wenn wir einen Kontakt beenden	106
„Ich stehe nicht mehr zur Verfügung“	115
Sich von Heilungshierarchien befreien	131
Der tiefe Sinn des Wörtchens „nicht“	138
Was passiert anschließend, wenn wir nicht mehr zur Verfügung stehen?	141
Vorsicht: Schnelle und umfassende Veränderungen können gefährlich sein	147
Mehr Klarheit durch das NeuroSonanz®-Modell	153

Kapitel 4: Die Befreiung	167
Wünsche nach Veränderung binden uns an andere	167
Untersuchen wir unser Bindungsgefühl, so verändert sich etwas	173
Wir befreien unser Gefühl, wenn wir unbewussten Stress erlösen	176
Verständnis bietet den Rahmen, in dem sich seelische Ungleichgewichte auflösen	188
Ich verstehe mich selbst besser, als andere mich verstehen	192
Ist mein Stress gar nicht mein eigener?	211
Ein unerlöster Veränderungswunsch beeinflusst alle Beteiligten	218
Kapitel 5: Neue Verhaltensmuster	231
Unser natürlicher Lern- und Lösungsprozess	231
Nur wenn Hilfe gewünscht wird, können wir helfen	241
Wir haben die Wahl, welche Rolle wir einnehmen	244
Wer spiegelt hier wen?	253
Resümee unserer Fähigkeit zu Resonanz	257
Resonierende Empfindungen überall	262
In der Fürsorge-Rolle den Planeten retten	283
Fortsetzungen	287
Danke	289
Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen	290
Über den Autor	291
Quellenverzeichnis	293