

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 9 |
| Warum sich abgrenzen? | 10 |
| Kapitel 1: Das Unglaubliche | 15 |
| Eine liebevolle Zauberformel | 15 |
| Wundersame Verwandlungen bestimmen unseren Alltag | 21 |
| Unsere Angst vor schnellen Verwandlungen steuert sinnvoll das Tempo | 31 |
| Der Zauber der resonierenden Empfindungen | 37 |
| Eine Wahrnehmungsübung für Fortgeschrittene: die Doppelblindaufstellung | 41 |
| Der wissenschaftliche Nachweis für universelle Verbundenheit | 45 |
| Kapitel 2: Parallele Realitäten | 51 |
| Können wir die wahre Realität erfühlen? | 51 |
| Jeder lebt in seiner Realität | 57 |
| In unseren Gefühlen können wir Energien aus der Umwelt erkennen | 62 |
| Kann ich absolut sicher sein, dass es wahr ist? | 65 |
| Ist mein Gefühl eine Wahrnehmung oder eine Einbildung? | 70 |
| Wir können nur unsere Sichtweise ändern, nicht unser Gefühl | 74 |
| Kapitel 3: Die Klarheit | 85 |
| Wie entsteht das Phänomen der resonierenden Empfindung? | 85 |
| Wie stehen wir überhaupt zur Verfügung? | 95 |
| Unser schlechtes Gewissen, wenn wir einen Kontakt beenden | 106 |
| „Ich stehe nicht mehr zur Verfügung“ | 115 |
| Sich von Heilungshierarchien befreien | 131 |
| Der tiefe Sinn des Wörtchens „nicht“ | 138 |
| Was passiert anschließend, wenn wir nicht mehr zur Verfügung stehen? | 141 |
| Vorsicht: Schnelle und umfassende Veränderungen können gefährlich sein | 147 |
| Mehr Klarheit durch das NeuroSonanz®-Modell | 153 |

| | |
|---|-----|
| Kapitel 4: Die Befreiung | 167 |
| Wünsche nach Veränderung binden uns an andere | 167 |
| Untersuchen wir unser Bindungsgefühl, so verändert sich etwas | 173 |
| Wir befreien unser Gefühl, wenn wir unbewussten Stress erlösen | 176 |
| Verständnis bietet den Rahmen, in dem sich seelische Ungleichgewichte auflösen | 188 |
| Ich verstehe mich selbst besser, als andere mich verstehen | 192 |
| Ist mein Stress gar nicht mein eigener? | 211 |
| Ein unerlöster Veränderungswunsch beeinflusst alle Beteiligten | 218 |
| Kapitel 5: Neue Verhaltensmuster | 231 |
| Unser natürlicher Lern- und Lösungsprozess | 231 |
| Nur wenn Hilfe gewünscht wird, können wir helfen | 241 |
| Wir haben die Wahl, welche Rolle wir einnehmen | 244 |
| Wer spiegelt hier wen? | 253 |
| Resümee unserer Fähigkeit zu Resonanz | 257 |
| Resonierende Empfindungen überall | 262 |
| In der Fürsorge-Rolle den Planeten retten | 283 |
| Fortsetzungen | 287 |
| Danke | 289 |
| Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen | 290 |
| Über den Autor | 291 |
| Quellenverzeichnis | 293 |