

# Inhalt

- Das erste Mal Blut in der Unterhose und was in der Pubertät sonst noch so passiert. PS: Will Albrecht trotz fester Zahnpfanne mit mir gehen, und darf ich noch mit meinem Bruder Indiana Jones spielen? 9
- Ich hasse die Schule und mache trotzdem mein Abitur. Von Machtkämpfen, Fehlstunden und Jimmy Cliff. 35
- Vom braven Mädchen, das auszog, um Studiengänge anzufangen und abzubrechen. Und was mir Irland über das Leben beigebracht hat. 57
- Endlich gehe ich meinen eigenen Weg und schreibe mir die Hauptrolle in meiner eigenen Telenovela. 77
- Stand-up-Comedy, meine On-off-Beziehung, und warum eine Krankschreibung manchmal die beste Entscheidung ist. 99
- Bali. This is not an Eat-Pray-Love-Thing. 123
- Was ich dank Liebeskummer, Liebe und Dating gelernt habe und warum bei mir *Single Ladies* in Dauerschleife läuft. 155

Herzensfreundinnen auf den ersten Blick, und was  
passiert, wenn sich das Leben der einen komplett  
verändert. Wie viel Schnittmenge braucht  
eine Freundschaft?

183

Weiblichkeit und was mein Körper auslöst.  
Auf Nimmerwiedersehen Mansplaining, hallo  
Selbstermächtigung.

199

Die plötzliche Entdeckung des Zyklus,  
die Ignoranz des Patriarchats und warum  
Menstruationsunterhosen meine Rettung sind.

217

Being in your thirties und welche zeitliche  
Notsituation meine Frauenärztin rahmt.

237

Dank

271