

Inhalt

Orientiert auf Sylt ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Sylt bei Sonnenschein ■ 12 | Sylt bei Schiet-Wetter ■ 14

Unterwegs auf Sylt ■ 16

Westerland ■ 18

Stadtgeschichte ■ 20

Bummel vom Bahnhof über
die Kurpromenade
zum Rathaus ■ 22

Abseits des Spaziergangs ■ 27

Radtour 1: Von Westerland
nach List ■ 49

Radtour 2: Von Westerland
übers Rantumbecken nach
Hörnum ■ 51

Der Norden ■ 54

Wenningstedt ■ 56

Braderup ■ 68

Kampen ■ 74

List ■ 87

Der Osten ■ 102

Munkmarsch ■ 104

Keitum ■ 106

Spaziergang am Wattenmeer
entlang von Keitum nach
Kampen ■ 123

Archsum ■ 125

Morsum ■ 128

Tinum ■ 138

Der Süden ■ 144

Rantum ■ 146

Radtour 3: Von Rantum über
Morsum nach Keitum ■ 160

Hörnum ■ 163

Ausflüge ■ 178

Seebüll ■ 180

Husum ■ 182

Föhr ■ 187

Amrum ■ 191

Hallig Hooge ■ 196

Ausflüge nach Dänemark ■ 198

Rømø ■ 199

Ribe ■ 200

Løgumkloster ■ 202

Tønder ■ 202

Møgeltønder ■ 203

Nachlesen & Nachschlagen ■ 204

Natur und Umwelt ■ 206

Die Nordsee ■ 206 | **Das Wattenmeer ■ 210** | Gezeiten, Priele, Schlick und „Ingi“ ■ 211 | Wattbewohner ■ 212 | **Die Insel ■ 217** | Dünen – Berge aus Sand ■ 218 | Die rote Braut – die Heide ■ 221 | Der Küstenschutz ■ 222

Inselgeschichte ■ 227

Großsteingräber und Ringburgen ■ 227 | Friesen, Sturmfluten und Heringe ■ 229
Walfänger und Robbenjäger ■ 230 | Handelskapitäne, Gonger und friesische Nationalisten ■ 234 | Badegäste, Künstler und Soldaten ■ 238 | „Hitler-Eiche“, Bunker und Kasernen ■ 243 | Flüchtlinge, Prominente und Bauboom ■ 245

Typisch friesisch, typisch Sylt ■ 248

Biikebrennen ■ 248 | Jöölboom, Eierrollen und Maskenlaufen ■ 249 | Friesenhäuser ■ 251 | Ringreiten ■ 253 | „Rüm Hart, Klaar Kiming“ – Sylter Symbolik ■ 254 | Sölring/Sylterfriesisch ■ 255 | Gräber und sprechende Steine ■ 256

Sylt mit Kindern ■ 257

Bei Sonnenschein ■ 257 | Bei Schiet-Wetter ■ 258

Sylt aktiv ■ 260

Angeln ■ 260 | Golf ■ 260 | Joggen ■ 260 | Nordic Walking ■ 261 | Radfahren ■ 261 | Reiten ■ 262 | Surfen und Segeln ■ 262 | Wattwandern ■ 263 | Yoga ■ 263

Reisepraktisches ■ 264

Anreise ■ 264 | Ärztliche Versorgung ■ 268 | Baden ■ 268 | Barrierefrei auf Sylt ■ 270 | Essen und Trinken ■ 270 | Feste und Veranstaltungen ■ 272 | Heiraten auf Sylt ■ 273 | Hunde ■ 273 | Internet ■ 274 | Kurabgabe ■ 275 | Klima und Reisezeit ■ 275 | Lesenswertes zu und über Sylt ■ 276 | Strandsaunen ■ 277 | Übernachten ■ 277 | Mobil auf Sylt ■ 279 | Wellness und Kuren ■ 280

Verzeichnisse ■ 282

Kartenverzeichnis ■ 282 | Alles im Kasten ■ 282 | Fotonachweis ■ 283 | Impressum ■ 284 | Register ■ 289