

Inhalt

Land der Superlative	7
Die Königin des Goldenen Tors – der Bau der Golden Gate Bridge	11
Cioppino – Fischeintopf aus San Francisco	20
Die Gier nach Gold – der große Goldrausch	21
Chop Suey	30
Vom Goldgräber zum Staatsbürger – Kalifornien wird ein Bundesstaat	31
Pizza with Smoked Salmon, Crème Fraîche and Caviar – Pizza mit Räucherlachs, Crème fraîche und Kaviar	40
Make Love, not War – die Hippie-Zeit in San Francisco	41
Kale Quinoa Salad – Grünkohl-Quinoa-Salat	48
So kocht Frau in Kalifornien – die Starköchin Alice Waters ...	49
Avocado Grapefruit Salad with Citrus Vinaigrette – Avo- cado-Grapefruit-Salat mit Zitrus-Vinaigrette	55
Ein Mann und sein Tal – John Muir und das Yosemite Valley	56
Date Almond Energy Bar – Dattel-Mandel-Energieriegel ...	64
Die Bretter, die den Spaß bedeuten – Surfen in Kalifornien ..	65
Harvey Wallbanger Cocktail	72
Die Helden des Death Valley – Maultiere für die Borax-Minen	73
Garlic and Potato Soup – Knoblauch-Kartoffel-Suppe	79
Was müssen das für Bäume sein – eine Audienz bei General Sherman	80
Spaghetti Tetrazzini – Nudelaufbau mit Hähnchen und Käse	86
Tag des Grauens – das große Erdbeben von San Francisco	87
Crunchy Walnut-Crusted Salmon Fillets – Lachsfilet mit knuspriger Walnusskruste	92

Hilfe, der See schrumpft! Rettung für den Mono Lake.....	93
Cobb Salad – gemischter Salat	102
Von der Hühnerfarm zur Traumfabrik – die Universal Studios in Hollywood	103
Shirley Temple Mocktail – alkoholfreier Cocktail	111
Hosen, die die Welt erobern – als Levi Strauss die Blue Jeans erfand.....	112
Monterey Jack Turkey Burger – Truthahn-Burger mit Monterey-Jack-Käse	119
Der Baum, der kein Baum ist – Wüstenbewohner Joshua Tree.....	120
Ground Beef Tacos – Hackfleisch-Tacos	125
Rache für Pearl Harbor – das Internierungslager Manzanar.....	126
California Apple Cake – kalifornischer Apfelkuchen.....	135
Für die Kinder Kaliforniens – Jane Stanford und ihre Universität.....	136
Grilled Sausages with Fig-Onion-Jam – Würste mit Feigen-Zwiebel-Marmelade.....	143
Es begann in einer Garage – ein Besuch im Silicon Valley ..	144
Thai Strawberry Mango Smoothie – Erdbeer-Mango-Smoothie mit Thai-Basilikum.....	152
Postzustellung im Galopp – der legendäre Pony-Express ...	153
Cinnamon Rolls – Zimtbrötchen	161
Wo die See-Elefanten Urlaub machen – am Strand von Piedras Blancas.....	162
Creamy Garlic Shrimps – Knoblauch-Garnelen in Sahnesoße.....	169
Küssen für den Frieden – die Knutsch-Skulptur von San Diego.....	170
Guacamole – Avocadocreme	176

Durchgeknallt oder nur fromm? Die Mission des	
Junipero Serra.....	177
Caesar Salad – Caesar-Salat	183
Mit Rosinen an die Weltspitze – das Imperium von	
Sun-Maid.....	184
Raisin Carrot Cake with Cream Cheese Frosting –	
Rosinen-Karottenkuchen mit Frischkäse-Guss.....	190
Raisin Oatmeal Cookies – Haferkekse mit Rosinen	191
Das letzte Wort	192
Danksagung	193
Karte	194
Bilder.....	195