

Inhaltsverzeichnis

Das Buch im Überblick	7
-----------------------------	---

TEIL EINS

DIE MEDITATIONEN: LEIB UND SEELE, GEIST UND WELT ... 16

Ursprung: Woher wir stammen	17
Berufung: Wozu wir unterwegs sind	31
Bewusstsein: Wie groß unser Geist ist.....	40
Wahrnehmen und Wissen: Allwissenheit für alle	59
Intuition: Zugang zur höchsten Ebene.....	72
Spiel: Woher das Karma kommt	79
Beziehung: Wir sind alle tolle Telepathen.....	85
Ethik: Wieso wir böse werden können.....	104
Gelassenheit: Damit lässt sich alles lösen	108
Erinnerung: Im Internet der Wesen	119
Wahnsinn: Wenn der Geist gestört ist	138
Emotionen: Wieso es auch mal in den Keller gehen kann	153
Seele und Leib: Wer sorgt für unser Wohlbefinden?	160

TEIL ZWEI

DIE KOSMOGONIE: ENTSTEHUNG DER WELT 202

Auf der Suche nach der letzten Wahrheit	203
Die spirituelle Schöpfung der Welt	212
Weltauflösung geplant	252
Eine parallele Schöpfung: Atlantis	261
Rebellion gegen die Schöpfung	282
Was aus den Göttern wurde.....	287
Zurück ins Licht	299

ANHANG

Die Prinzipien auf einen Blick.....	303
Quellen / Bücherliste.....	311