

# Inhaltsverzeichnis

Das Buch im Überblick .....	7
-----------------------------	---

## TEIL EINS

### DIE MEDITATIONEN: LEIB UND SEELE, GEIST UND WELT ... 16

Ursprung: Woher wir stammen .....	17
Berufung: Wozu wir unterwegs sind .....	31
Bewusstsein: Wie groß unser Geist ist.....	40
Wahrnehmen und Wissen: Allwissenheit für alle .....	59
Intuition: Zugang zur höchsten Ebene .....	72
Spiel: Woher das Karma kommt .....	79
Beziehung: Wir sind alle tolle Telepathen.....	85
Ethik: Wieso wir böse werden können.....	104
Gelassenheit: Damit lässt sich alles lösen .....	108
Erinnerung: Im Internet der Wesen .....	119
Wahnsinn: Wenn der Geist gestört ist .....	138
Emotionen: Wieso es auch mal in den Keller gehen kann ....	153
Seele und Leib: Wer sorgt für unser Wohlbefinden? .....	160

## TEIL ZWEI

### DIE KOSMOGONIE: ENTSTEHUNG DER WELT ..... 202

Auf der Suche nach der letzten Wahrheit .....	203
Die spirituelle Schöpfung der Welt .....	212
Weltauflösung geplant .....	252
Eine parallele Schöpfung: Atlantis .....	261
Rebellion gegen die Schöpfung .....	282
Was aus den Göttern wurde.....	287
Zurück ins Licht .....	299

## ANHANG

Die Prinzipien auf einen Blick.....	303
Quellen / Bücherliste.....	311