

Vorbemerkung 9

KAPITEL 1

Die Depression wird prominent:

Die medikamentöse Behandlung der Depression 15

KAPITEL 2

Nur eine Krankheit? Die Geschichte der Depression 62

KAPITEL 3

Gespräche gegen das Dunkel:

Die Psychotherapie der Depression 95

KAPITEL 4

Endstation Hirn: Die Biologie der Depression 139

KAPITEL 5

Psychotherapie als Lebensmodell:

Die Soziologie der Depression 171

KAPITEL 6

Kann die Seele Schnupfen haben?

Wege aus der Depressions-Falle 209

Dank 242

Anmerkungen 243

Ausgewählte Literatur 266