

## **Vorbemerkung 9**

### **KAPITEL 1**

**Die Depression wird prominent:  
Die medikamentöse Behandlung der Depression 15**

### **KAPITEL 2**

**Nur eine Krankheit? Die Geschichte der Depression 62**

### **KAPITEL 3**

**Gespräche gegen das Dunkel:  
Die Psychotherapie der Depression 95**

### **KAPITEL 4**

**Endstation Hirn: Die Biologie der Depression 139**

### **KAPITEL 5**

**Psychotherapie als Lebensmodell:  
Die Soziologie der Depression 171**

### **KAPITEL 6**

**Kann die Seele Schnupfen haben?  
Wege aus der Depressions-Falle 209**

**Dank 242**

**Anmerkungen 243**

**Ausgewählte Literatur 266**