

Inhalt

Vorwort	4	ROUTE 3	
Übersichtskarte	8	Von der Sonne geküsst	56
Zeichenerklärung	9	Ligurien	
ROUTE 1			
Paradiso italiano	10	ROUTE 4	
Piemont, Lombardei & Aostatal		Vom Adriastrand ins Alpenland	70
ROUTE 2			
Auf historischen Spuren	34	ROUTE 5	
Lombardei & Emilia-Romagna		Italien wie aus dem Bilderbuch	96
		Toskana	
ROUTE 6			
		Immer am Meer entlang	116
		Adriaküste	

ROUTE 7

Ab durch die Mitte
Latium, Umbrien & Abruzzen

136

ROUTE 8

Vom Tyrrhenischen Meer an die Adria
Via Appia

158

ROUTE 9

Tief im Süden
Kampanien, Kalabrien & Apulien

178

ROUTE 10

Karibische Träume
Sardinien

194

ROUTE 11

Einmal um die größte Insel im Mittelmeer 212
Sizilien

Atlas 228

Register 270

Bildnachweis/Impressum 272