

Inhaltsverzeichnis

5		Vorwort
7		Herausforderndes Verhalten – was ist das?
8		Stecknadeln im Gehirn – kognitive demenzielle Veränderungen
14		Herausforderndes Verhalten gegenüber sich selbst
17		Herausforderndes Verhalten gegenüber anderen
23		Veränderungen in der Wahrnehmung bei Menschen mit Demenz
24		Ich nehme ständig etwas wahr – überall Reize
28		Ich sehe anders
31		Ich höre anders
34		Ich rieche und schmecke anders
39		Ich fühle meinen Körper anders
43		Beschäftigung und Betätigung gegen die Langeweile
44		Ich bin unterfordert und mir ist langweilig
47		Ich möchte etwas tun
53		Ich weiß nicht, wie ich es tun soll
55		Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
56		Ich brauche dasselbe wie du
58		Ich wünsche mir Normalität und Routine
63		Ich wünsche mir Authentizität
65		Ich wünsche mir Beziehungen
68		Ich brauche Ruhe

- 71 | **Erscheinungsformen psychischer Veränderungen**
- 72 | Ich bin kein Einzelfall
- 73 | Ich bin tieftraurig – Depressionen
- 77 | Ich sehe was, was du nicht siehst! –
Wahn und Halluzinationen
- 81 | Hilfe, ich fürchte mich! – Angst

- 83 | **Außerhalb der Etikette – enthemmtes Verhalten**
- 84 | Hau ab, du blöde Kuh! – Verbale Entgleisungen
- 87 | Ich muss mich spüren – fremd- und
selbstverletzendes Verhalten
- 91 | Ich will nur mal anfassen – sexuelle Enthemmtheit

- 93 | **Veränderungen in der Kommunikation
bei Menschen mit Demenz**
- 94 | Sprechen Sie „Dementisch“?
- 100 | Ich kann nichts sagen! – Aphasien und Co.

- 103 | **Dem herausfordernden Verhalten
mit Selbstfürsorge begegnen**
- 104 | Wie geht es Ihnen? – Den Blick auf sich selbst richten
- 107 | Ich passe auf mich auf! – Achtsame Wege gehen

- 112 | **Ein paar Worte zum Schluss**