

Inhaltsverzeichnis

5 | Vorwort

- 7 | Herausforderndes Verhalten – was ist das?
- 8 | Stecknadeln im Gehirn – kognitive demenzielle Veränderungen
- 14 | Herausforderndes Verhalten gegenüber sich selbst
- 17 | Herausforderndes Verhalten gegenüber anderen

23 | Veränderungen in der Wahrnehmung bei Menschen mit Demenz

- 24 | Ich nehme ständig etwas wahr – überall Reize
- 28 | Ich sehe anders
- 31 | Ich höre anders
- 34 | Ich rieche und schmecke anders
- 39 | Ich fühle meinen Körper anders

43 | Beschäftigung und Betätigung gegen die Langeweile

- 44 | Ich bin unterfordert und mir ist langweilig
- 47 | Ich möchte etwas tun
- 53 | Ich weiß nicht, wie ich es tun soll

55 | Bedürfnisse von Menschen mit Demenz

- 56 | Ich brauche dasselbe wie du
- 58 | Ich wünsche mir Normalität und Routine
- 63 | Ich wünsche mir Authentizität
- 65 | Ich wünsche mir Beziehungen
- 68 | Ich brauche Ruhe

71 | **Erscheinungsformen psychischer Veränderungen**

- 72 | Ich bin kein Einzelfall
- 73 | Ich bin tieftraurig – Depressionen
- 77 | Ich sehe was, was du nicht siehst! –
Wahn und Halluzinationen
- 81 | Hilfe, ich fürchte mich! – Angst

83 | **Außerhalb der Etikette – enthemmtes Verhalten**

- 84 | Hau ab, du blöde Kuh! – Verbale Entgleisungen
- 87 | Ich muss mich spüren – fremd- und
selbstverletzendes Verhalten
- 91 | Ich will nur mal anfassen – sexuelle Enthemmtheit

93 | **Veränderungen in der Kommunikation
bei Menschen mit Demenz**

- 94 | Sprechen Sie „Dementisch“?
- 100 | Ich kann nichts sagen! – Aphasien und Co.

103 | **Dem herausfordernden Verhalten
mit Selbstfürsorge begegnen**

- 104 | Wie geht es Ihnen? – Den Blick auf sich selbst richten
- 107 | Ich passe auf mich auf! – Achtsame Wege gehen

112 | **Ein paar Worte zum Schluss**