

## Inhalt

Einführung.....	7
Die Wüste der Farben – zwischen den größten Sandbergen der Welt .....	17
Rock Shandy – Namibias Nationalgetränk gegen den Durst .....	26
Allen Widernissen trotzend – Namibia kulinarisch .....	27
Mielie-Pap mit Chakalaka-Gemüse .....	38
Clash der Welten – deutsche Kolonialisten in Südwest .....	40
Biltong – gewürztes Trockenfleisch.....	49
Scharfe Würzsauce .....	51
Abgrund des Grauens – der Krieg gegen die Herero und die Nama .....	52
Rooibos-Punsch.....	63
Die deutsche Stadt außerhalb Deutschlands – Swakopmund .....	64
Schwarzwalder Kirschtorte wie in Swakopmund .....	72
Begegnungen aus nächster Nähe – eine Bootstour in Walvis Bay .....	74
Speckauatern der Pfanne .....	82
Zuflucht im Canyon – zwei Geologen und der Kampf ums Dasein.....	84
Apfelkuchen wie in Solitaire.....	92
Im Sperrgebiet – Zacharias und der Schatz in der Wüste .....	93
Potjiekos mit Gulasch und Pilzen.....	101
Auf der Suche nach Extremen – Rekorde, Entdeckungen und der Weg zur Leistungsgrenze.....	103
Flussbarsch namibisch.....	111
Windhoek – Stadt der Gegensätze.....	113
Butternutkürbissuppe.....	121
Auf der Farm – von der Jagd und den Sorgen des Alltags....	123
Kudu-Schnitzel mit Rosinenreis und Gemüse .....	132

Von der Schule in die Wildnis – Leben in Namibia .....	134
Springbockmedaillons mit grünem Spargel .....	143
Gebackene Omaere.....	144
Die San – Menschen des Wissens und Besitzer des Schattens .....	145
Sosaties – Fleischspieße vom Grill .....	153
Maipi bittet um Regen – ein Besuch bei den Himba im Kaokoveld .....	155
Mielie-Pap mit Sauce .....	164
Streifzüge durch die Wildnis – der Etosha-Nationalpark....	165
Etosha-Pfanne mit Amarula-Sauce .....	174
Im Reich des Wassers – ein Ausflug in den Caprivizipfel....	176
Bobotie – ein Auflauf aus Hackfleisch und Gemüse .....	185
Faszination im Abendlicht – der Sundowner .....	187
Gin Tonic.....	191
Das letzte Wort .....	192
Danksagung .....	193
Karte .....	194
Bilder.....	195