

MENTALITÄT ENTWICKELN

MENTALITÄT ENTWICKELN –
ODER DIE LETZTEN 10 PROZENT

Seite 6

LERNBEREITSCHAFT

Seite 14

MOTIVATION

FOKUS

Seite 18

Seite 26

DISZIPLIN

SELBSTVERTRAUEN

Seite 22

Seite 30

ÜBERZEUGUNG

Seite 42

WETTKAMPFSTÄRKE

Seite 46

KAMPFGEIST

EINSTELLUNG

Seite 34

Seite 52

WIDERSTANDS-
FÄHIGKEIT

KOMPETENT
KREATIV
KURIOS

Seite 38

Seite 56