

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Allgemeine Hinweise	10
	GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte ...	14
1	Säuling, 2047 m Rundtour von Hohenschwangau	24
TOP 2	Hochplatte, 2082 m Mit Abstecher zum Kenzenkopf	27
3	Kreuzspitze, 2185 m, und Kuchelberg Überschreitung vom Neualmgries ins Elmautal ...	30
4	Große Klammspitze, 1924 m Via Feigenkopf u. Klammspitzgrat nach Linderhof ..	34
5	Kofel, 1342 m Kleine Runde von Oberammergau	38
6	Notkarspitze, 1888 m Vom Ettaler Sattel über Ochsensitz u. Ziegelspitz ..	40
7	Daniel, 2340 m, und Upsspitze Von Lermoos über die Tuftalm	43
8	Knorrhütte, 2051 m Von der Ehrwalder Alm über das Gatterl	47
9	Schellschlicht, 2052 m Zwei Routen von Griesen	50
TOP 10	Kramerspitz, 1985 m Die Ost-West-Überschreitung	54
11	Alpspitze, 2628 m Ferrata und Nordwandsteig	58
12	Wank, 1780 m Rundtour von Garmisch-Partenkirchen	62
TOP 13	Herzogstand und Heimgarten, 1791 m Mit der Seilbahn vom Walchensee	65
14	Obere Wettersteinspitze, 2298 m Die übliche Route von Mittenwald	68
15	Große Arnspitze, 2196 m Rundtour von Scharnitz	72
TOP 16	Mittenwalder Klettersteig Mit Anschluss über die Brunnensteinspitze	75

17	Wörner, 2476 m Von Mittenwald über die Hochlandhütte	79
18	Seinskopf, 1961 m Überschreitung von Krün ins Seinsbachtal.	82
19	Schöttelkarspitze und Soiernspitze, 2257 m Über Feldernkopf und Reißende Lahns Spitze	85
20	Kompar, 2011 m, und Fleischbank, 2026 m Von der Plumsjochhütte über den Grasbergkamm .	90
21	Demeljoch, 1923 m Über Schürpfeneck und Dürrenbergjoch.	94
22	Benediktenwand, 1800 m Vom Brauneck bis in die Jachenau	98
23	Vom Fockenstein zum Seekarkreuz Mit den drei Kampen	102
24	Hochiss, 2299 m Über den Dalfazer Kamm	107
25	Guffert, 2194 m Von Steinberg am Rofan über die Südseite	110
TOP 26	Halserspitze, 1862 m Von Wildbad Kreuth über die Blauberge.	114
27	Risserkogel, 1826 m Rundtour aus dem Tal der Rottach	118
28	Gindelalmschneid und Baumgartenschneid Umrahmung des Alpbachtals bei Tegernsee	122
29	Brecherspitz, 1683 m Überschreitung von Neuhaus	126
TOP 30	Hochmiesing, 1883 m, und Rotwand, 1884 m Mit der Taubensteinbahn vom Spitzingsee.	129
31	Wildalpjoch, 1720 m Rundtour vom Unteren Sudelfeld	133
32	Großer Traithen, 1852 m Rundkurs via Steilner Joch und Kleiner Traithen . .	136
TOP 33	Trainsjoch, 1707 m Aus dem Ursprungtal über die Mariandlalm	140
TOP 34	Scheffauer, 2111 m Vom Hintersteiner See zur Steinbergalm	143
35	Feldberg, 1813 m, und Stripsenkopf, 1807 m Aus dem Kaiserbachtal	148

36	Spitzstein, 1596 m Von Sachrang über das Spitzsteinhaus	152
37	Heuraffelkopf und Klausenberg, 1554 m Von Hohenaschau Richtung Klausen	155
38	Hochplatte und rund um die Kampenwand Von der Schlechinger Südseite	158
39	Hochgern, 1748 m Zwei Routen von Marquartstein	162
TOP 40	Fellhorn, 1764 m Über den Gletscherblickweg von der Steinplatte ..	165
41	Dürrnbachhorn, 1776 m Überschreitung von der Winklmoosalm	168
TOP 42	Hochstaufen, 1771 m Mit Aufstieg über die Steinernen Jäger	171
43	Über das Lattengebirge Vom Predigtstuhl bis in die Ramsau	174
44	Großer Rauhenkopf, 1604 m Vom Aschauer Weiher bei Bischofswiesen	178

TOP	45	Soleleitungsweg Klassische Wanderpromenade in der Ramsau.	180
TOP	46	Hochkalter, 2607 m Aus dem Blaueiskar ins Ofental	183
	47	Seehorn, 2321 m Über die Kallbrunnalm in die Hochwies	188
	48	Grünstein, 1304 m Rundtour von Unterschönau.	192
	49	Rund um den Watzmann Von St. Bartholomä ins Wimbachtal.	194
	50	Schneibstein, 2276 m Vom Jenner ins Hagengebirge	198
		Stichwortverzeichnis.	204
		Impressum.	208