

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Top-Touren</b> .....	8
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	10
<b>GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte</b> ..	14
<b>1</b> <b>Säuling, 2047 m</b>	
Rundtour von Hohenschwangau .....	24
<b>TOP 2</b> <b>Hochplatte, 2082 m</b>	
Mit Abstecher zum Kenzenkopf .....	27
<b>3</b> <b>Kreuzspitze, 2185 m, und Kuchelberg</b>	
Überschreitung vom Neualmgries ins Elmautal ...	30
<b>4</b> <b>Große Klammspitze, 1924 m</b>	
Via Feigenkopf u. Klammspitzgrat nach Linderhof ..	34
<b>5</b> <b>Kofel, 1342 m</b>	
Kleine Runde von Oberammergau .....	38
<b>6</b> <b>Notkarspitze, 1888 m</b>	
Vom Ettaler Sattel über Ochsensitz u. Ziegelspitze ..	40
<b>7</b> <b>Daniel, 2340 m, und Upsspitze</b>	
Von Lermoos über die Tuftalm .....	43
<b>8</b> <b>Knorrhütte, 2051 m</b>	
Von der Ehrwalder Alm über das Gatterl.....	47
<b>9</b> <b>Schellschlicht, 2052 m</b>	
Zwei Routen von Griesen .....	50
<b>TOP 10</b> <b>Kramerspitz, 1985 m</b>	
Die Ost-West-Überschreitung .....	54
<b>11</b> <b>Alpspitze, 2628 m</b>	
Ferrata und Nordwandsteig.....	58
<b>12</b> <b>Wank, 1780 m</b>	
Rundtour von Garmisch-Partenkirchen.....	62
<b>TOP 13</b> <b>Herzogstand und Heimgarten, 1791 m</b>	
Mit der Seilbahn vom Walchensee.....	65
<b>14</b> <b>Obere Wettersteinspitze, 2298 m</b>	
Die übliche Route von Mittenwald .....	68
<b>15</b> <b>Große Arnspitze, 2196 m</b>	
Rundtour von Scharnitz .....	72
<b>TOP 16</b> <b>Mittenwalder Klettersteig</b>	
Mit Anschluss über die Brunnensteinspitze .....	75

<b>17</b>	<b>Wörner, 2476 m</b>	
	Von Mittenwald über die Hochlandhütte .....	79
<b>18</b>	<b>Seinskopf, 1961 m</b>	
	Überschreitung von Krün ins Seinsbachtal.....	82
<b>19</b>	<b>Schöttelkarspitze und Soiernspitze, 2257 m</b>	
	Über Feldernkopf und Reißende Lahnspitze .....	85
<b>20</b>	<b>Kompar, 2011 m, und Fleischbank, 2026 m</b>	
	Von der Plumsjochhütte über den Grasbergkamm .	90
<b>21</b>	<b>Demeljoch, 1923 m</b>	
	Über Schürpfeneck und Dürrnbergjoch.....	94
<b>22</b>	<b>Benediktenwand, 1800 m</b>	
	Vom Brauneck bis in die Jachenau .....	98
<b>23</b>	<b>Vom Fockenstein zum Seekarkreuz</b>	
	Mit den drei Kampen .....	102
<b>24</b>	<b>Hochiss, 2299 m</b>	
	Über den Dalfazer Kamm .....	107
<b>25</b>	<b>Guffert, 2194 m</b>	
	Von Steinberg am Rofan über die Südseite .....	110
<b>TOP 26</b>	<b>Halserspitze, 1862 m</b>	
	Von Wildbad Kreuth über die Blauberge.....	114
<b>27</b>	<b>Risserkogel, 1826 m</b>	
	Rundtour aus dem Tal der Rottach .....	118
<b>28</b>	<b>Gindelalmschneid und Baumgartenschneid</b>	
	Umrahmung des Alpbachtals bei Tegernsee .....	122
<b>29</b>	<b>Brecherspitz, 1683 m</b>	
	Überschreitung von Neuhaus .....	126
<b>TOP 30</b>	<b>Hochmiesing, 1883 m, und Rotwand, 1884 m</b>	
	Mit der Taubensteinbahn vom Spitzingsee.....	129
<b>31</b>	<b>Wildalpjoch, 1720 m</b>	
	Rundtour vom Unteren Sudelfeld .....	133
<b>32</b>	<b>Großer Traithen, 1852 m</b>	
	Rundkurs via Steilner Joch und Kleiner Traithen ..	136
<b>TOP 33</b>	<b>Trainsjoch, 1707 m</b>	
	Aus dem Ursprungtal über die Mariandlalm .....	140
<b>TOP 34</b>	<b>Scheffauer, 2111 m</b>	
	Vom Hintersteiner See zur Steinbergalm .....	143
<b>35</b>	<b>Feldberg, 1813 m, und Stripenkopf, 1807 m</b>	
	Aus dem Kaiserbachtal .....	148

<b>36</b>	<b>Spitzstein, 1596 m</b>	
	Von Sachrang über das Spitzsteinhaus .....	152
<b>37</b>	<b>Heuraffelkopf und Klausenberg, 1554 m</b>	
	Von Hohenaschau Richtung Klausen .....	155
<b>38</b>	<b>Hochplatte und rund um die Kampenwand</b>	
	Von der Schlechinger Südseite .....	158
<b>39</b>	<b>Hochgern, 1748 m</b>	
	Zwei Routen von Marquartstein .....	162
<b>TOP</b>	<b>40 Fellhorn, 1764 m</b>	
	Über den Gletscherblickweg von der Steinplatte ..	165
<b>41</b>	<b>Dürrnbachhorn, 1776 m</b>	
	Überschreitung von der Winklmoosalp .....	168
<b>TOP</b>	<b>42 Hochstaufen, 1771 m</b>	
	Mit Aufstieg über die Steinernen Jäger .....	171
<b>43</b>	<b>Über das Lattengebirge</b>	
	Vom Predigtstuhl bis in die Ramsau .....	174
<b>44</b>	<b>Großer Rauhenkopf, 1604 m</b>	
	Vom Aschauer Weiher bei Bischofswiesen .....	178

<b>TOP</b>	<b>45</b>	<b>Soleleitungsweg</b>	
		Klassische Wanderpromenade in der Ramsau . . . . .	180
<b>TOP</b>	<b>46</b>	<b>Hochkalter, 2607 m</b>	
		Aus dem Blaueiskar ins Ofental . . . . .	183
	<b>47</b>	<b>Seehorn, 2321 m</b>	
		Über die Kallbrunnalm in die Hochwies . . . . .	188
	<b>48</b>	<b>Grünstein, 1304 m</b>	
		Rundtour von Unterschönau . . . . .	192
	<b>49</b>	<b>Rund um den Watzmann</b>	
		Von St. Bartholomä ins Wimbachtal . . . . .	194
	<b>50</b>	<b>Schneibstein, 2276 m</b>	
		Vom Jenner ins Hagengebirge . . . . .	198
		<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	204
		<b>Impressum</b> . . . . .	208