

Inhalt

PROLOG

Wichtiger denn je: Erkenne die Kraft in dir! 9

DIE GLUT, DIE UNS WANDELT

Potenzial ist Lebenskraft pur 17

DEIN INNERES FEUER ERLISCHT NIE

Geist: Wer und was ist denn das? 29

Geist – eine kurze Einordnung 31

Acht Dimensionen unseres GEISTES 41

Einführung 42

Trau dich! Geist ist anders 47

Schau mal! Geist ist aufmerksam 58

Hey, du! Geist ist dialogisches Sein 69

Lass los! Geist ist frei 80

Tu es! Geist ist dynamisch 92

Es geht ja! Geist ist kreativ 102

Lebe! Geist ist Leben und will leben 114

Woooow! Geist ist Liebe und will lieben 129

Lebe dein Leben! 143

MUT BEGEISTERT!

Einige Tipps zum Abschluss 151

EPILOG

Entflammt für die Logotherapie 155

DANK 161

LITERATUR 163

ANMERKUNGEN 164