

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1	III	Die Evidenzbasis	101
I	Prinzipien	7	12	Klinische Studien über die Wirksamkeit der Akupunktur	103
2	Überblick über die medizinische Akupunktur	9	13	Evidenz über die Sicherheit der Akupunktur	123
3	Schmerzen, Akupunktur und das Nervensystem	17	IV	Praktische Aspekte	129
4	Einführung in die Techniken der Akupunktur	27	14	Vorbereitung auf die Behandlung	131
II	Effekte – Mechanismen – Techniken	35	15	Effektive Nadeltechniken	145
5	Lokale Effekte I: Analgesie, erhöhte Durchblutung	37	16	Sicheres Nadeln	157
6	Lokale Effekte II: Deaktivierung von myofaszialen Triggerpunkten	41	17	Weitere Akupunkturtechniken	165
7	Segmentale Effekte I: Analgesie	57	V	Therapie-Leitfaden	175
8	Segmentale Effekte II: autonome Modulation	63	18	Therapeutische Richtlinien	177
9	Generelle Effekte I: absteigende Analgesie	69	19	Referenztabellen und -abbildungen: Punkte und Innervationen	187
10	Generelle Effekte II: zentrale Regulierung	77		Anhang	221
11	Neuinterpretation der traditionellen Chinesischen Akupunktur	87		Farbtafeln	223
				Bibliografie	231
				Stichwortverzeichnis	239