

# Inhaltsverzeichnis

1	Einführung .....	1	III	Die Evidenzbasis .....	101
I	<b>Prinzipien</b> .....	7	12	Klinische Studien über die Wirksamkeit der Akupunktur .....	103
2	Überblick über die medizinische Akupunktur .....	9	13	Evidenz über die Sicherheit der Akupunktur .....	123
3	Schmerzen, Akupunktur und das Nervensystem .....	17	IV	<b>Praktische Aspekte</b> .....	129
4	Einführung in die Techniken der Akupunktur .....	27	14	Vorbereitung auf die Behandlung .....	131
II	<b>Effekte – Mechanismen – Techniken</b> .....	35	15	Effektive Nadeltechniken .....	145
5	Lokale Effekte I: Analgesie, erhöhte Durchblutung .....	37	16	Sicheres Nadeln .....	157
6	Lokale Effekte II: Deaktivierung von myofaszialen Triggerpunkten .....	41	17	Weitere Akupunkturtechniken ....	165
7	Segmentale Effekte I: Analgesie .....	57	V	<b>Therapie-Leitfaden</b> .....	175
8	Segmentale Effekte II: autonome Modulation .....	63	18	Therapeutische Richtlinien .....	177
9	Generelle Effekte I: absteigende Analgesie .....	69	19	Referenztabelle und -abbildungen: Punkte und Innervationen .....	187
10	Generelle Effekte II: zentrale Regulierung .....	77		<b>Anhang</b> .....	221
11	Neuinterpretation der traditionellen Chinesischen Akupunktur .....	87		Farbtafeln .....	223
				Bibliografie .....	231
				Stichwortverzeichnis .....	239