

Inhalt

Zurück in die ureigene weibliche Kraft	9
Die erneuernde Kraft des Rituals	16
Die Kraft der Göttinnen	20
Die Befreiung des Herzens	22
Westlich der Sonne und östlich vom Mond	25
Die Kraft der Ahninnen	29
Das Raunachtsprogramm	37
Die Vorbereitung	38
<i>Die erste Raunacht:</i>	
Wofür übernehme ich Verantwortung?	40
<i>Die zweite Raunacht:</i>	
Welche Schmerzen belasten mich?	48
<i>Die dritte Raunacht:</i>	
Wie ist mein Verhältnis zur Natur?	56
<i>Die vierte Raunacht:</i>	
Wie setze ich Grenzen?	64

<i>Die fünfte Raunacht:</i>	
Wie lebe ich wirklich?	72
<i>Die sechste Raunacht:</i>	
Was will ich verwirklichen?	80
<i>Die siebte Raunacht:</i>	
Wovor habe ich Angst?	88
<i>Die achte Raunacht:</i>	
Wie kann ich mich erneuern?	98
<i>Die neunte Raunacht:</i>	
Wer bin ich wirklich?	106
<i>Die zehnte Raunacht:</i>	
Was inspiriert meine Visionskraft?	114
<i>Die elfte Raunacht:</i>	
Wie finde ich Klarheit und Freude?	122
<i>Die zwölfte Raunacht:</i>	
Wie verzaubere ich meinen Alltag?	130
 Die dreizehnte Kraft	 138
 Die Autorin	 141