

- Impressionen*
- 8 Erste Eindrücke eines faszinierend vielfältigen Landes.
- Bangkok*
- 22 **ZWISCHEN ALT UND NEU**
Thailands Hauptstadt präsentiert sich als Megacity zwischen goldenen Tempeln und glitzernden Wolkenkratzern.
- ZUR SACHE**
- 32 **EIN LEBEN FÜR THAILAND**
Der verstorbene König Bhumipol Adulyadej.
- 36 **CITYPLAN | INFOS | JA NATÜRLICH**
- Zentralthailand*
- 40 **DIE WIEGE DES LANDES**
Imposante Ruinen erinnern im fruchtbaren Herzstück Thailands an vergangene Reiche und ihre Königsstädte.
- 50 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**
- Nordthailand*
- 54 **EIN EIGENES THAILAND**
Der vielgestaltige Norden konnte sich eine gewisse Eigenständigkeit erhalten.
- ZUR SACHE**
- 62 **ANDERE WELTEN**
Seit Langem sind die abgelegenen Bergregionen im Norden Thailands Zufluchts-

Unsere Favoriten

Ultimative Refugien

Die ausgefallensten Unterkünfte des Landes von Weltklasse bis zum Baumhaus.

Schlaraffenland für Schlemmer

Wunder aus dem Wok – die Lieblings-Garküchen des Autors.

Die schönsten Ausflüge

Unterwegs – zu Fuß, per Boot, mit dem Rad und auf dem Elefantenrücken.

stätte für ganz Ostasien. Doch jetzt sehen die Bergvölker ihre Kultur bedroht.

66 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Ostthailand

- 70 **LAND DER KONTRASTE**
Im wirtschaftlich rückständigen, vom Mekong umschlossenen Nordosten sind noch eindrucksvolle Zeugnisse alter Hochkulturen zu finden, im Südosten liegen tropische Urlaubsparadiесе.

ZUR SACHE

- 78 **VOM RECHTEN HANDELN**
Die Toleranz und Lebensfreude der Thailänder ist ohne die Staatsreligion Buddhismus nicht zu verstehen.

80 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Südthailand/ Golfküste

- 84 **FERIENPARADIESE AN DER GOLFKÜSTE**
Der Küstenstreifen südlich Bangkok gehört zu den überwiegend eher ruhigen Gestaden – die Insel-Urlaubshochburgen mit ihren Traumstränden natürlich ausgenommen.

96 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Südthailand/ Andamanenküste

- 100 **TROPISCHE LANDSCHAFTSPRACHT**
An der vom schimmernden Meer bestimmten Andamanenküste reihen sich Traumstrände und paradiesisch-exotische Inselwelten.

ZUR SACHE

- 110 **GRÜNES UNIVERSUM**
Tropischer Regenwald ist uralte, sprichwörtlich fruchtbar und artenreich, faszinierend und gefährdet zugleich.

112 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**
- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**
- 120 **URLAUB ERINNERN**
- 122 **LIEFERBARE AUSGABEN**