

Inhalt

5	Warum mir die Handarbeit am Herzen liegt
9	Die Pferde
<hr/>	
22	GRUNDLAGEN DER BODENARBEIT
23	Grundstein für die Arbeit an der Hand
25	Das Führen
26	Anhalten am Hufschlag
28	Rückwärtsrichten
30	Das korrekte gelassene Stehen
32	Freilaufen
<hr/>	
34	GYMNASTIZIERENDE ÜBUNGEN AN HALFTER UND KAPPZAUM
35	Seitliches Mobilisieren
37	Schulterkontrolle
39	Übertreten am Kappzaum
<hr/>	
42	LONGIEREN — ABWECHSLUNG IM VORWÄRTS-ABWÄRTS
43	Der Nutzen
46	SPEZIAL Handwechsel
<hr/>	
48	ABKAU- & BIEGEÜBUNGEN — UNTERSTÜTZEND IN VIELER HINSICHT
49	Maultätigkeit
<hr/>	
58	MOBILISIERENDE SEITEN- GÄNGE AUF TRENSE
59	Die Ziele
61	Übertreten auf einem kleinen Kreis
63	Übertreten auf größeren Linien
64	SPEZIAL Übungsabfolge
70	SPEZIAL Übertreten im Trab
72	SPEZIAL Junge Pferde – Gymnastizieren und kräftigen
<hr/>	
74	DAS TOUCHIEREN MIT VERSTAND UND GEFÜHL
75	Die Gerte
<hr/>	
78	VERSAMMELNDE SEITEN- GÄNGE RICHTEN GERADE UND FORMEN DAS PFERD
79	Voraussetzungen
81	Schulterherein
84	SPEZIAL Junge Pferde – Übertreten
87	Konterschulterherein
89	Travers
92	SPEZIAL Korrektur im Travers über das Touchieren der inneren Kruppenmuskulatur
96	Pirouetten im Schritt
97	SPEZIAL Schrittepirouette nach links
98	Renvers
100	SPEZIAL Renvers entwickelt aus dem Schulterherein
103	Pirouette-Renversée
106	Traversale

110 PIAFFARBEIT — EIN WEITERER MEILENSTEIN IN DER AUSBILDUNG	140 DIE PASSAGE — EINE WELLE VOLLER EMOTIONEN
111 Entwicklung diagonaler Tritte	141 Ausführung
118 SPEZIAL Piaffe	144 SPEZIAL Fortgeschritten – Passage und Galopp an der Hand
.....
120 GALOPP — MIT AUSDRUCK BERGAUF	146 FREIARBEIT — IN DEN SPIEGEL SCHAUEN
121 Auf gebogener Linie	147 Die Krönung
126 Galopp – Ganze Bahn	148 SPEZIAL Schulterkontrolle und Gymnastizierung ganz ohne „Zwang“
128 SPEZIAL Galopppirouette
130 SPEZIAL Außengalopp
.....
132 DER SPANISCHE SCHRITT — EINE WERTVOLLE LEKTION	150 SERVICE — ZU GUTER LETZT
133 Gymnastizierung	151 Vorher-Nachher-Eindrücke der Pferde
134 SPEZIAL Die Touchierpunkte zum Anheben des Beines	153 Handarbeit aus osteopathischer Sicht
136 Das Vorwärtsgehen	154 Nützliche Adressen
138 SPEZIAL Handarbeit – auch die ganz Kleinen können's	154 Zum Weiterlesen
	156 Register
	159 Impressum