

Inhalt

5	Warum mir die Handarbeit am Herzen liegt	
9	Die Pferde	
	
22	GRUNDLAGEN DER BODENARBEIT	
23	Grundstein für die Arbeit an der Hand	
25	Das Führen	
26	Anhalten am Hufschlag	
28	Rückwärtsrichten	
30	Das korrekte gelassene Stehen	
32	Freilaufen	
	
34	GYMNASTIZIERENDE ÜBUNGEN AN HALFTER UND KAPPZAUM	
35	Seitliches Mobilisieren	
37	Schulterkontrolle	
39	Übertreten am Kappzaum	
	
42	LONGIEREN — ABWECHSLUNG IM VORWÄRTS-ABWÄRTS	
43	Der Nutzen	
46	SPEZIAL Handwechsel	
	
48	ABKAU- & BIEGEÜBUNGEN — UNTERSTÜTZEND IN VIELER HINSICHT	
49	Maultätigkeit	
	
58	MOBILISIERENDE SEITEN- GÄNGE AUF TRENSE	
59	Die Ziele	
61	Übertreten auf einem kleinen Kreis	
63	Übertreten auf größeren Linien	
64	SPEZIAL Übungsabfolge	
70	SPEZIAL Übertreten im Trab	
72	SPEZIAL Junge Pferde – Gymnastizie- ren und kräftigen	
		74 DAS TOUCHIEREN MIT VERSTAND UND GEFÜHL
		75 Die Gerte
	
		78 VERSAMMELNDE SEITEN- GÄNGE RICHTEN GERADE UND FORMEN DAS PFERD
		79 Voraussetzungen
		81 Schulterherein
		84 SPEZIAL Junge Pferde – Übertreten
		87 Konterschulterherein
		89 Travers
		92 SPEZIAL Korrektur im Travers über das Touchieren der inneren Kruppenmuskulatur
		96 Pirouetten im Schritt
		97 SPEZIAL Schrittpirouette nach links
		98 Renvers
		100 SPEZIAL Renvers entwickelt aus dem Schulterherein
		103 Pirouette-Renversée
		106 Traversale

**110 PIAFFARBEIT —
EIN WEITERER MEILENSTEIN
IN DER AUSBILDUNG**

111 Entwicklung diagonalen Tritte

118 **SPEZIAL** Piaffe

.....

**120 GALOPP —
MIT AUSDRUCK BERGAUF**

121 Aufgebogener Linie

126 Galopp – Ganze Bahn

128 **SPEZIAL** Galoppirouette

130 **SPEZIAL** Außengalopp

.....

**132 DER SPANISCHE SCHRITT —
EINE WERTVOLLE LEKTION**

133 Gymnastizierung

134 **SPEZIAL** Die Touchierpunkte zum
Anheben des Beines

136 Das Vorwärtsgen

138 **SPEZIAL** Handarbeit – auch die ganz
Kleinen können's

**140 DIE PASSAGE —
EINE WELLE VOLLER
EMOTIONEN**

141 Ausführung

144 **SPEZIAL** Fortgeschritten – Passage
und Galopp an der Hand

.....

**146 FREIARBEIT —
IN DEN SPIEGEL SCHAUEN**

147 Die Krönung

148 **SPEZIAL** Schulterkontrolle und
Gymnastizierung ganz ohne „Zwang“

.....

150 SERVICE — ZU GUTER LETZT

151 Vorher-Nachher-Eindrücke
der Pferde

153 Handarbeit aus osteopathischer
Sicht

154 Nützliche Adressen

154 Zum Weiterlesen

156 Register

159 Impressum