

Inhalt

Vorwort – Jetzt mal ehrlich	9
Einleitung	11
Wer nach der Wahrheit sucht, sollte zuerst wissen, wer er selbst ist	17
Teil 1	
Der tatsächliche Wert der Wahrheit – Warum Ehrlichkeit die Lüge schlägt	21
Ehrlichkeit macht stark	23
Ehrlichkeit ist das neue Grün	25
Das Wikinger Prinzip – Ehrlich über den Ozean	26
Der Ehrliche ist doch immer der Dumme, oder wie ehrlich muss man sein, um noch ehrlich zu sein?	32
Der Ehrliche: Heiliger oder Hassobjekt	36
Ein klarer Blick für Lügen	43
Legal lügen – wenn man den Lügen tatenlos ins Gesicht sehen muss	44
Wer lügt mehr, Männer oder Frauen? – Was Studien dazu verraten	50
Emotion statt Fakten	51

Wie man wirklich klar sieht, anstatt im Nebel zu stochern	53
Human Hacking, oder wie man seinen Kopf nicht manipulieren lässt	63
Der Freier-Kopf-Trick – Planwirtschaft hilft eben doch	66
Angst essen Seele auf, oder warum ängstliche Menschen weniger klar sehen	69
Auf eine Tasse Kaffee mit James Bond, oder wie man mit dem Chemiebaukasten den Blick trübt.	72
Teil 2	
Mit Speck fängt man Mäuse – Die BACON®-Methode	77
Werden Sie ein Lügendetektor auf zwei Beinen	79
Industrieschauspieler und andere Lügner	81
Gelogen wie gedruckt – Fake News erkennen	83
Fake News, oder was man noch glauben darf	86
Blackout, oder warum Sie bei ruhigen Menschen besser aufpassen müssen	90
Pinocchio – Nase der Märchenerzähler	97
Genau zwischen die Augen, oder wie Lügner einen ansehen	98
Links oder rechts: Was die Blickrichtung über Lügner verrät	101
Der geborene Lügner – was uns die Augenfarbe über Ehrlichkeit verrät	104
Krokodilstränen – wie man die Emotion hinter der Fassade erkennt	110
Auf leisen Sohlen, oder wie man sieht, was Beine wirklich erzählen	111

Folgen Sie der Spur des Geldes, oder was Lügen mit Geld zu tun haben	112
Lügen sind Kulturgut	115
Vorbilder lügen – Warum also nicht auch ich?	117
Lügen hat oft keine Konsequenzen	119
Wahrheit kann gefährlich sein	121
Wissen ist Macht, Fakten sind mächtiger – Welche Auswirkungen die Digitalisierung bei der Wahrheitssuche hat	124
Wie Facebook & Co. helfen, die Wahrheit zu finden	127
Der Test	131
Die Fragen	133
Die Auswertung	134
Typ I bis IX – Die Charaktertypen	136
Der Kontext	145
Fazit: Wer grillt, erfährt die Wahrheit.	153
Quellen und Literatur	157