

Inhalt

| | | |
|--|--|-----|
| 1 | Welche Voraussetzungen für ein Sportstudium benötige ich? | 6 |
| 2 | Welche Sportberufe kann ich ergreifen?..... | 26 |
| | Berufe in Sportkommunikation, Sportunternehmen und -vereinen | 27 |
| | Berufe im aktiven Sport..... | 33 |
| | Berufe in Gesundheit und Prävention | 39 |
| | Lehramt Sport..... | 45 |
| 3 | Wie bereite ich mich auf einen Sporthebungstest vor?..... | 70 |
| | Zulassungsvoraussetzungen für ein Sportstudium | 70 |
| | Sporttheoretisches Wissen zum Eignungstest der DSHS Köln | 83 |
| | Trainingsbeispiele zur Vorbereitung auf einen Eignungstest..... | 148 |
| Anhang..... | | 170 |
| Literatur- und Quellenverzeichnis..... | | 170 |
| Bildnachweis..... | | 182 |