

INHALT

Teil I Immer diese Gedanken	9
Nachdenken über das Denken	11
Was wir glauben	22
Aus der Spirale aussteigen	30
Befreiungsschlag	36
Wo Gedanken gefangen genommen werden.....	48
Umschalten.....	61
Teil II Die Feinde unseres Denkens entmachten	71
Die Fronten klären	73
Raum für Stille schaffen	83
<i>Ich entscheide mich für die Stille vor Gott.</i>	83
Lebensretter	105
<i>Ich entscheide mich dafür, dass man mich kennt.</i>	105
Furchtlos.....	130
<i>Ich entscheide mich dafür, meine Ängste an Gott abzugeben.</i>	130

Eine wundervolle Unterbrechung.....	149
<i>Ich entscheide mich für die Freude an Gott</i>	149
Nicht so wichtig.....	170
<i>Ich entscheide mich dafür, Gott und anderen Menschen zu dienen</i>	170
Nicht bezwungen.....	194
<i>Ich entscheide mich dafür, dankbar zu sein</i>	194
Lauf dein Rennen	216
<i>Ich entscheide mich dafür, für andere das Beste zu suchen...</i>	216
Teil III Denken, wie Jesus denkt	237
Wer, glaubst du, bist du?.....	239
Gefährliche Gedanken	255
Anmerkungen	265