

Vergessen ist grundmenschlich – Vorwort	7
Grundlagen	10
Häufigkeit von Demenzerkrankungen	10
Formen von Demenzerkrankungen	11
Ursachen, Diagnostik und medizinische Behandlung	13
Normale geistige Veränderungen im Alter	13
Ursachen der Alzheimer-Krankheit	14
Molekularbiologische und biochemische Veränderungen	16
Diagnostik	16
Medikamentöse Behandlung	19
Behandlung indirekter Folgen	21
Krankheitsverlauf und das Verstehen von Veränderungen	24
Der Beginn der Erkrankung	25
Die fortschreitende Erkrankung	35
Die letzte Krankheitsphase	45
Unterschiede bei anderen Demenzformen	48
Das Gedächtnis	56
Implizites und explizites Wissen	59
Gedächtnis, Emotion und Aufmerksamkeit	62
Therapeutische Hilfen in der Betreuung	64
Konzepte zur Betreuung Demenzkranker	64
Grundhaltung im Umgang mit Demenzkranken	66
Gedächtnistrainings	68
Realitätsorientierungstraining	70
Validation	77
Erinnerungspflege	82
Lernen und üben – verhaltenstherapeutische Hilfen	87
Milieuthherapie: Hilfen durch die Umgebungsgestaltung	99

Selbsterhaltungstherapie	105
Intuition – die erlebnisorientierte Pflege	110
Körper- und Sinnesorientierung	114
Zusammenschau der Ansätze	119
Besondere Herausforderungen in der Betreuung	121
Kommunikation	121
Beschäftigung und Tätigsein	128
Umgang mit herausforderndem Verhalten	131
Verwahrlosung	135
Unterstützung für Angehörige	140
Akzeptanz	140
Belastungen	145
Rollenkonflikte	149
Für sich selbst etwas tun – Schlussbemerkung	156
Ausgewählte Literatur	158
Internetseiten	160