

<b>Vergessen ist grundmenschlich – Vorwort</b>	7
<b>Grundlagen</b>	10
Häufigkeit von Demenzerkrankungen	10
Formen von Demenzerkrankungen	11
<b>Ursachen, Diagnostik und medizinische Behandlung</b>	13
Normale geistige Veränderungen im Alter	13
Ursachen der Alzheimer-Krankheit	14
Molekularbiologische und biochemische Veränderungen	16
Diagnostik	16
Medikamentöse Behandlung	19
Behandlung indirekter Folgen	21
<b>Krankheitsverlauf und das Verstehen von Veränderungen</b>	24
Der Beginn der Erkrankung	25
Die fortschreitende Erkrankung	35
Die letzte Krankheitsphase	45
Unterschiede bei anderen Demenzformen	48
<b>Das Gedächtnis</b>	56
Implizites und explizites Wissen	59
Gedächtnis, Emotion und Aufmerksamkeit	62
<b>Therapeutische Hilfen in der Betreuung</b>	64
Konzepte zur Betreuung Demenzkranker	64
Grundhaltung im Umgang mit Demenzkranken	66
Gedächtnistrainings	68
Realitätsorientierungstraining	70
Validation	77
Erinnerungspflege	82
Lernen und üben – verhaltenstherapeutische Hilfen	87
Milieutherapie: Hilfen durch die Umgebungsgestaltung	99

Selbsterhaltungstherapie	105
Intuition – die erlebnisorientierte Pflege	110
Körper- und Sinnesorientierung	114
Zusammenschau der Ansätze	119
<b>Besondere Herausforderungen in der Betreuung</b>	121
Kommunikation	121
Beschäftigung und Tätigsein	128
Umgang mit herausforderndem Verhalten	131
Verwahrlosung	135
<b>Unterstützung für Angehörige</b>	140
Akzeptanz	140
Belastungen	145
Rollenkonflikte	149
<b>Für sich selbst etwas tun – Schlussbemerkung</b>	156
<b>Ausgewählte Literatur</b>	158
Internetseiten	160