

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort...**5**
- Kampf gegen Corona & Co: Diese antivirale Pflanze wirkt laut Studien selbst gegen HI-Viren und wächst sogar im eigenen Garten ...**6**
- Überraschende Studie: Moderater Alkoholkonsum kann bei Autoimmunerkrankungen helfen ...**10**
- Warum dieser Pflanzenextrakt als Mittel gegen Covid-19-Erkrankungen derzeit im Interesse der Forschung steht ...**11**
- Verborgenes aus der Anti-Aging-Forschung: So verlangsamen Sie Ihren Alterungsprozess und ermöglichen sich eine längere Lebensdauer bei guter Gesundheit ...**13**
- »Schweizer Armeemesser der Natur«: Ist dieses geheime Antioxidans der Schlüssel für ein langes Leben?...**16**
- Diese Schlingpflanze wirkt als Antidepressivum, Migränemittel, lindert Fibromyalgie-Beschwerden und wirkt selbst gegen Übergewicht ...**20**
- Kaum bekannt: Die Blätter dieser Heilpflanze wirken stark schmerzstillend und sind ein natürlicher Stimmungsaufheller ...**27**
- Erstaunlich: Diese Pflanze ist wie natürliches Benzodiazepin und wirkt angstlösend, schmerzstillend, schlaf- und entspannungsfördernd ...**31**
- Studien belegen: Das Kraut der Unsterblichkeit, das Alterungsprozesse verlangsamt und krebshemmend wirkt ...**35**
- Leiden Sie an Allergien oder allgemeiner Schwäche? Probieren Sie diese jahrtausendealte TCM-Pflanze ...**38**
- Verborgenes Wissen: Signifikante Linderung von Schmerzen, Rheumatismus, Neuralgien, Osteoporose u.v.m. mit dieser uralten Behandlungsmethode ...**42**
- Gewichtsreduktion: Mit diesen Schüssler-Salzen die Fettverbrennung spürbar ankurbeln ...**52**
- Natürlicher Stimmungsaufheller aus Afrika hilft gegen Stress, Angstzustände und Verspannungen und reduziert das Hungergefühl ...**60**
- Diese Wasserpflanze ist Entspannungsmittel, Aphrodisiakum und wirkt sich positiv auf die Magen-Darm-Gesundheit aus ...**65**
- Schmerzlindernd, fiebersenkend und entzündungshemmend: Die Heilrinde dieses Baumes kann nicht nur rheumatische Beschwerden spürbar lindern ...**67**
- Schon gewusst? Dieser Wurzeltee wirkt antiseptisch, probiotisch und entzündungshemmend ...**73**
- Geheimtipp: Wie Sie Elektroakupunktur gezielt einsetzen, um Beschwerden abzuschwächen oder vorzubeugen...**77**

- Das (fast) verschwundene Heilmittel bei Herzerkrankungen**80**
- Diese adaptogene Heilpflanze wirkt tonisierend, stimulierend, das Immunsystem anregend, antiviral und Blutzucker senkend ...**84**
- Dieser Korbblütler soll gegen das Sars-CoV-2-Virus wirksam sein**88**
- Dieses geheime Adaptogen wirkt verjüngend, antitumorral, aphrodisierend und lässt Stress und Ängste verschwinden**88**
- Weltweit erste Daten zum „Coimbra Protokoll“ veröffentlicht:
Was chronisch Kranke jetzt wissen und beachten sollten**102**
- Dieser unbekannte Naturstoff förderte in Doppelblindstudien den Gewichtsverlust, reduzierte den Körper- und Leberfettgehalt und verbesserte die Leberfunktionstests bei adipösen nicht-diabetischen Frauen**108**
- Kann dieses Hormon einen schweren Covid-19-Verlauf verhindern?
...**113**
- Diese Therapie kehrt laut Forschern den Alterungsprozess um ...**118**
- Essen wie im Urlaub: Diese Ernährung linderte metabolisches Syndrom in randomisierter Studie**122**
- Neues zur Multiplen Sklerose: B-Zellen aus dem Darm förderlich zur Abheilung von Läsionen? ...**130**
- Diabetes Typ 3 und was ein Forscher über Morbus Alzheimer herausfand ...**134**
- Dieser Grundbaustein des Lebens mit hohem therapeutischen Potential zur Vorbeugung von Demenz und bei der Behandlung von Multipler Sklerose und anderen neurologischen Erkrankungen**134**
- So aktivieren Sie Ihr Verjüngungshormon**139**
- Rein pflanzlich, sehr wirksam und höchst begehrt: Dieses Medikament aus China gegen Covid 19-Infektionen wirkt laut WHO nachweislich und ist jetzt auch in Deutschland erhältlich**140**
- Quellenverzeichnis**142**
- Haftungsausschluss**148**
- Literaturempfehlungen**149**