

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort zur 2. Auflage	10
Einführung	13
1 Die Eingangsphase	17
1.1 Diagnostik	18
1.2 Psychoedukation	54
1.3 Exploration und Informationssammlung	65
1.4 Beziehungsgestaltung	91
1.5 Medikamente	103
1.6 Einbeziehung von Angehörigen	110
2 Störungsmodell	126
2.1 Mikroanalyse	127
2.2 Das kognitiv-behaviorale Modell	131
2.3 Makroanalyse	138
3 Therapieziele und Behandlungsplanung	161
3.1 Therapieziele	161
3.2 Behandlungsplanung	178
4 Behandlung	183
4.1 Fertigkeiten im Umgang mit Fehlbewertungen	185
4.2 Exposition und Reaktionsmanagement	226
4.3 Schematherapie	290
5 Die Abschlussphase	326
5.1 Entlassungsvorbereitung bei (teil-)stationärer Therapie	327
5.2 Vorbereitung des ambulanten Therapieendes	339
Literatur	357