

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	9
Geleitwort 1	10
Geleitwort 2	11
1 Craniocervicale Syndrome: eine Einleitung	13
1.1 Ziele und Inhalte des Buches	13
1.2 Zum Begriff	13
1.3 Zielgruppe	14
1.4 Aufbau des Buches	14
1.5 „Wir“ Autorinnen	15
2 Grundlegende Aspekte zu Anatomie und Funktion	17
2.1 Zervikale Region	17
2.2 Craniomandibuläres System (CMS)	26
2.3 Gleichgewichtssinn im Innenohr	39
3 Sicherheit geht vor!	47
3.1 Zeichen ernsthafter Schädigungen oder Erkrankungen	47
3.2 Kopfschmerz oder Schwindel als Warnsignale	58
4 Nackenassoziierte Beschwerden	65
4.1 Von der Neuroanatomie bis zur Pathophysiologie	66
4.2 Zervikogene Kopfschmerzen	88
4.3 Zervikogener Schwindel	92
4.4 Schleuder- und Kontusionstraumata	97
5 Funktion und Dysfunktion des Craniomandibulären Systems	113
5.1 Biomechanische und neurophysiologische Aspekte	113
5.2 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)	121
5.3 Anamnese bei CMD	148

6	Kopfschmerz und Migräne – mehr als ein Symptom	169
6.1	Diagnosestellung Kopfschmerzen	169
6.2	Migräne – die unterschätzte Krankheit	184
6.3	Kopfschmerz vom Spannungstyp	197
6.4	Andere und sekundäre Kopfschmerzarten	204
6.5	Anamnese bei Hauptsymptom Kopfschmerz	208
7	Schwindel ist nicht gleich Schwindel	233
7.1	Gleichgewichtssystem	233
7.2	Schwindel durch periphere vestibuläre Funktionsstörungen	238
7.3	Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS)	246
7.4	Migräne-induzierter Schwindel	253
7.5	Anhaltender postural-perzeptueller Schwindel (PPPD)	259
7.6	Anamnese bei Schwindelsymptomen	262
8	Die Testbatterie – Grundlage einer effektiven Therapie	281
8.1	Sicherheitstests vor der Therapie	284
8.2	Neuromuskuloskelettale Bewegungsprüfung	290
8.3	Tests durch Kopfstellungen/-bewegungen induziertem Schwindel	298
8.4	Okulomotorische Tests	308
8.5	Tests der Sensomotorik einzelner Regionen	323
8.6	Tests der statischen und dynamischen Stützensensomotorik	330
9	Untersuchung und Behandlung des Craniomandibulären Systems (CMS)	351
9.1	Wesentliche Aspekte der Inspektion	351
9.2	Differenzierende aktive und passive Bewegungsprüfung	354
9.3	Funktionsuntersuchung artikulärer Strukturen des CMS	370
9.4	Funktionsuntersuchung der muskulären Strukturen im CMS	378
9.5	Funktionsuntersuchung neuraler Strukturen des CMS	387
9.6	Patientenzentrierte Behandlungsstrategien bei CMD	388
10	Untersuchung und Behandlung der HWS/BWS und Schulter-Arm-Region	403
10.1	Weiterführende Untersuchung der HWS	403
10.2	Funktionsuntersuchung artikulärer Strukturen der HWS	409
10.3	Funktionsuntersuchung muskulärer Strukturen der HWS	411
10.4	Funktionsuntersuchung neuraler Strukturen der HWS	419
10.5	Brustwirbelsäule (BWS): unterschätztes Einflussgebiet	430
10.6	Untersuchung der Schulter	438

11	Sensomotorische Anpassung und Vestibuläre Rehabilitation	457
11.1	Vestibuläre Rehabilitation (VR): Zum Begriff	457
11.2	Anpassungsfähiges sensomotorisches System	458
11.3	Befreiungsmanöver beim BPLS	464
11.4	Sensomotorisches Training im Sinne der VR	471
11.5	Nachweise sensomotorischer Anpassung	486
12	Therapeutischer Prozess bei Craniocervicalen Syndromen	499
12.1	Die vier Elemente der Behandlung	500
12.2	Fallbeispiele	514
	Anhang: Befundbögen	545
	Sachwortverzeichnis	563