

Inhalt

Einleitung	11
1. Neue Zeiten	19
2. So bin ich	22
3. Einander sehen und kennenlernen	25
4. Das Leben genießen	28
5. In guten wie in schlechten Zeiten.....	31
6. Geistlich verbunden	34
7. Nähe fürs Wohlbefinden	37
8. Gemeinsam träumen	40
9. Daumen hoch und Augenzwinkern	43
10. Tränen lachen	46
11. Weißt du noch ...?	49
12. Voller Erwartungen	52
13. Der Blick von außen	55
14. Natürliche Schönheit	58
15. Wörtliche Liebe	61
16. Inspirationsquellen für eure Ehe	64
17. Eine persönliche Einladung	67
18. Zeit zu zweit	70
19. Die Sprachen der Liebe	73
20. Ein offenes Ohr	76
21. Anregungen für eure sexuelle Intimität	79
22. Hochs und Tiefs	82

23. Die Löffel-Liste	85
24. Gemeinsame Zeit im Alltag	88
25. Der persönliche Glaubensweg	92
26. Den richtigen Weg finden	95
27. Ausgehen für wenig Geld	98
28. Cheerleader für eure Ehe	101
29. Leben im Hier und Jetzt	104
30. Keine Fehler – gibt's nicht!	107
31. Money, money, money	110
32. Jeder ist anders – wie schön!	113
33. Schere, Stein, Papier	116
34. Jeder für sich und trotzdem ein Team	120
35. Segen und Fluch	123
36. „Es tut mir leid“	126
37. Eine Mission in der Ehe	129
38. Schlichte Wahrheiten	132
39. Es war einmal	135
40. Geschichtenerzähler	138
41. Die Macht der Sprache	141
42. Stärker als die Angst	144
43. Christus lieben	147
44. Löwen, Tiger und Bären	150
45. Segen im Überfluss	153
46. Ein Ort der Geborgenheit	156
47. Mutiges Zuhören	159
48. Auf den Punkt gebracht	162
49. Voller Vertrauen	165
50. Der intimste Akt von allen	169
Epilog	172

Valentinstag	179
Karfreitag und Ostern	182
Erntedankfest	185
Frohe Weihnachten!	188