

4 Salzburg Anfang 2020

7 Teil1

Meine Corona-Reise zum Surfspot in Lefkada

22 Teil 2

Bergwandern am Peloponnes

Anhang

- 56 Infos von Rolf Roost, dem Schöpfer des Wanderweges
- 57 Karte des Weitwanderweges E4 am Peloponnes
- 59 Über den Autor
- 60 Ausgewählte Publikationen von Paul Lahninger

Gedichte

- 5 Das Meer der Zeit
- 6 Infektion
- 11 Begegnung
- 16 Komm
- 17 Gedanke an dich
- 21 Vergeben lernen
- 23 Männlicher Ausweg
- 28 Bergwandern
- 35 Das, was zählt
- 38 Vater unser
- 43 Beharrlich zuversichtlich
- 45 Das Gesetz des Lebens
- 52 Schatten
- 55 Das Tor zum Himmel