

4 Salzburg Anfang 2020

7 **Teil1**

Meine Corona-Reise zum Surfsport in Lefkada

22 **Teil 2**

Bergwandern am Peloponnes

Anhang

56 Infos von Rolf Roost, dem Schöpfer des Wanderweges

57 Karte des Weitwanderweges E4 am Peloponnes

59 Über den Autor

60 Ausgewählte Publikationen von Paul Lahninger

Gedichte

5 Das Meer der Zeit

6 Infektion

11 Begegnung

16 Komm

17 Gedanke an dich

21 Vergeben lernen

23 Männlicher Ausweg

28 Bergwandern

35 Das, was zählt

38 Vater unser

43 Beharrlich zuversichtlich

45 Das Gesetz des Lebens

52 Schatten

55 Das Tor zum Himmel