

Prolog	4
Part 1	
Heiße deinen Schatten willkommen	14
Part 2	
Grundprinzipien und Elemente der Schattenarbeit	38
Part 3	
Das Gute und das Böse	62
Part 4	
Das Schwache und das Starke	88
Part 5	
Das Opfer und der Täter	116
Part 6	
Deine wahre Größe	154
Part 7	
Der Tanz mit deinem Dämon	178
Epilog	206