

Inhalt

Vorwort	9
1 Einleitung	13
2 Störung und psychische Krankheit in Familien	23
2.1 Abhängigkeit und substanzgebundene Sucht	23
2.2 Strukturelle oder Persönlichkeitsstörungen	38
2.3 Depression	52
2.4 Schizophrenie	61
2.5 Angst	74
2.6 Posttraumatische Belastungsstörung	83
3 Kindliche Entwicklung, Bedürfnisse und Bindung und ihr Einfluss auf Verhalten und Gefühle	94
3.1 Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen	94
3.2 Risikofaktoren für Kinder psychisch kranker Eltern	95
3.3 Normale Entwicklung über die Lebensspanne: Was verstehen wir darunter?	98
3.4 Bindungserfahrungen und ihre Bedeutung für die Lebensspanne	117
3.5 Das konsistenztheoretische Modell: Grundbedürfnisse des Menschen	127
3.6 Abnorme psychosoziale Einflüsse in der Eltern-Kind-Beziehung als Risikofaktor für die Entstehung psychischer Störungen beim Kind	129
4 Internalisierende Störungen von Kindern und Jugendlichen mit psychisch kranken Eltern	137
4.1 Einleitung: Internalisierende und externalisierende Störungen	137

4.2	Internalisierende Störungen von Kindern und Jugendlichen mit psychisch kranken Eltern	138
4.3	Depressive Störungen	139
4.4	Emotionale Störung des Kindesalters und Enuresis nocturna	158
5	Externalisierende Störungen von Kindern und Jugendlichen mit psychisch kranken Eltern	177
5.1	Hyperkinetische Störung des Sozialverhaltens	177
5.2	Kombinierte Störung des Sozialverhaltens und der Emotionen	197
5.3	Schlussbetrachtung über psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen mit psychisch kranken Eltern	211
6	Dysfunktionale Eltern-Kind-Beziehungen	214
6.1	Beziehungsqualität, Interaktion und Affektregulation ..	216
6.2	Vernachlässigung und Mängelerfahrung	220
6.3	Emotionaler und körperlicher Missbrauch	222
6.4	Parentifizierung	225
6.5	Mangelnde haltgebende Funktion von Eltern	227
6.6	Mangelndes Erziehungsverhalten der Eltern	228
7	Hilfen und Maßnahmen für Familienmitglieder	230
7.1	Stationäre Einrichtungen	232
7.2	Tageskliniken	235
7.3	Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Familien	235
7.4	Beratungsstellen für psychische Gesundheit	236
7.5	Beratungsstellen für Trennung, Scheidung und Familienmediation	237
7.6	Maßnahmen bei Kindeswohlgefährdung und zum Kinderschutz	238
7.7	Praxen für Psychiatrie und Pädiatrie	243
7.8	Ambulante Psychotherapie	244
7.9	Selbsthilfegruppen	247
7.10	Angehörigengruppen	247

8 Die Mehrgenerationenperspektive auf Familien-dynamiken mit psychisch kranken Angehörigen	248
9 Resilienter Verarbeitungsstil: Mit der inneren Widerstandskraft den Anforderungen des Lebens entgegentreten	258
9.1 Was ist Resilienz?	259
9.2 Resiliente Kinder und Jugendliche: Schutzfaktoren	260
9.3 Förderung von Resilienz durch Eltern, Lehrer*innen und Erzieher*innen	262
10 Hilfeangebote	266
10.1 Hilfe für Betroffene	266
10.2 Bücher und Filme	267
Literatur	271