

Inhalt

Vorwort.....	9
Einleitung.....	11
1 Aktivierung im Alter.....	13
1.1 Was verstehen wir unter Aktivierung und Motivation?.....	14
1.2 Warum brauchen wir Aktivierung?.....	16
1.3 Individuell sinnvolle Aktivierung.....	17
1.4 Wie öffnen wir Türen zu Menschen mit Demenz?.....	18
2 Was Sie über Demenz wissen müssen.....	20
2.1 Hauptsymptome der Demenz.....	20
2.2 Diagnostik.....	21
2.3 Demenzarten.....	22
2.4 Krankheitsverlauf.....	23
3 Personenzentrierte Pflege nach Tom Kitwood.....	25
3.1 Was heißt es, eine Person zu sein?.....	27
3.2 Identität als notwendiges Persönlichkeitsgerüst.....	27
3.3 Welche Bedürfnisse hat ein Mensch mit Demenz?.....	29
3.4 Psychische Bedürfnisse nach Tom Kitwood.....	30
4 Das Prinzip der Geborgenheit.....	35

5	Biografie und Leibgedächtnis.	38
5.1	Biografiearbeit	38
5.2	Besonderheiten des Leibgedächtnisses	39
6	Allgemeine Situationsanalyse der Aktivierung	44
6.1	Eingeschränkte Alltagskompetenz	46
6.2	Bedarfsanalyse der sozialen Betreuung	48
6.3	Sogenanntes herausforderndes Verhalten	49
6.4	Interventionsmöglichkeiten bei Demenz	51
7	Wohn- und Lebensformen für Menschen mit Demenz	54
8	Methodische Ansätze in der Alltagsbetreuung Schritt für Schritt ..	56
8.1	Erinnerungsarbeit	59
8.2	10-Minuten-Aktivierung	64
8.3	Die biografische Schatzkiste	69
8.4	Milieuthherapie/Milieugestaltung	74
8.5	Musik – „der Königsweg“	80
8.6	Gartenherapie/Naturerleben	87
8.7	Tiergestützte Intervention	96
8.8	Esskultur	99
8.9	Feste feiern	105
8.10	Bewegung in der Wohngruppe	114
8.11	Rituale	126
8.12	Kreativität im Alter	138
8.13	Spiritualität	149
9	Kooperationsarbeit	154
9.1	Angehörigenarbeit	155
9.2	Ehrenamt	158
9.3	Vereine	160
9.4	Kindergärten, Schulen, Musikschulen und Hochschulen.	160

Nachwort und Danksagung	162
Literatur	164
Sachregister.....	166