

Inhalt

Vorwort	5
---------------	---

Die Heimkehr deiner Inneren Frau 13

Deine Innere Frau kennt ihr Zuhause	19
DEINE REISEVORBEREITUNGEN	20
LERNE DEINE INNERE FRAU KENNEN	22
Das Leben selbst ist dein Gartencenter	29
Der Korb deiner Inneren Frau	45
Wellnessurlaub für deine Innere Frau	51
Wie funktionieren das Hüten und das Nähren? ..	57
Ist das fruchtbar, oder kann das weg?	66

Die zwölf Gärten der Inneren Frau 73

Die Welt deiner Gefühle in den Gärten des Wassers	78
DER MONDGARTEN ROMANTISCHER TRÄUME (KREBS)	79
DER SEELENGARTEN SPIRITUELLER INTUITION (FISCHE)	85
DER GEHEIMGARTEN VERBORGENER HEILKRÄFTE (SKORPION)	91

Die Welt deiner physischen Kräfte in den Gärten der Erde	98
DER STEINGARTEN ZEITLOSER STABILITÄT (STEINBOCK)	99
DER KRÄUTERGARTEN INNERER ORDNUNG (JUNGFRAU)	105
DER GENUSSGARTEN SINNLICHER FÜLLE (STIER)	111
Die Welt deiner geistigen Kräfte in den Gärten der Luft	118
DER VISIONSGARTEN SCHÖPFERISCHER FREIHEIT (WASSERMANN)	119
DER SCHMETTERLINGSGARTEN FRÖHLICHER UNBESCHWERTHEIT (ZWILLINGE)	125
DER SYMMETRIEGARTEN INNEREN GLEICHGEWICHTS (WAAGE)	131
Die Welt deiner Tatkraft und Leidenschaft in den Gärten des Feuers	138
DER PRACHTGARTEN STRAHLENDEN SELBSTWERTGEFÜHLS (LÖWE)	139
DER DSCHUNGELGARTEN UNBÄNDIGEN LEBENSWILLENS (WIDDER)	145
DER PEGASUSGARTEN HÖHERER ZIELE (SCHÜTZE)	151
Nachwort	157
Über die Autorin	158
Bildnachweis	160