

Vorwort	11
Praktische Informationen	12

DIE TOUREN

Die Nordeifel	20
----------------------	-----------

1	Das Kornelimünster im Münsterländchen	● 1.40 Std.	22
	Wallfahrt und römischer Tempel		

Die Reichsabtei Kornelimünster

2	Der Westwall im Hürtgenwald	● 2.20 Std.	28
	Dunkle Vergangenheit und Todtenbruch		

Kampf im Hürtgenwald

3	Zur Burg Nideggen	● 2.50 Std.	32
	Herrliche Aussichten auf der Buntsandstein-Route		

Burg und Stadt Nideggen

- | | | | |
|--|---|-------------|----|
| 4 | Zur Abtei Mariawald
Im urwüchsigen Kermeter Wald
zur Klostereinsamkeit | ● 3.00 Std. | 36 |
| <i>Burg Hengebach und die Stadt Heimbach</i> | | | |
| 5 | Ausflug in das Hohe Venn
Auf Schmugglerpfaden durch das Moor | ● 2.50 Std. | 40 |
| <i>Mützenicher Mützen</i> | | | |
| 6 | Im Monschauer Heckenland
Entzückende Fachwerkstadt in
bezaubernder Gegend | ● 4.00 Std. | 44 |
| <i>Kulturlandschaft Heckenland</i> | | | |
| 7 | Rund um Burg Vogelsang
Geschichte und Aussicht auf dem
Dreiborner Plateau | ● 3.10 Std. | 48 |
| <i>Die NS-Ordensburg Vogelsang</i> | | | |
| 8 | Kakushöhle und Aquädukt
Spuren der Neandertaler und römische Bauwerke | ● 3.00 Std. | 52 |
| <i>Geschichte und Geologie im Feytal</i> | | | |
| 9 | Zur Wildenburg
Romantische Burgstadt und Höhenfestung | ● 3.20 Std. | 58 |
| <i>Burg Reifferscheid und Wildenburg</i> | | | |
| 10 | Die Römer in Nettersheim
Archäologie und Natur entdecken im Urfttal | ● 3.50 Std. | 62 |
| <i>Römische Geschichte und Kultur in Nettersheim</i> | | | |
| 11 | Blankenheimer Historie
Spaziergang durch verschiedene Epochen | ● 1.40 Std. | 68 |
| <i>Burg Blankenheim</i> | | | |

12	Auf dem Geopfad Schuld	● 2.50 Std.	72
	Chronik der Geologie und Wohnkultur der Römer <i>Der römische Gutshof in Schuld</i>		
13	Aussichten über Altenahr	● 4.00 Std.	76
	Bizarre Felsformationen und wunderbare Panoramen <i>Die Ruine der Burg Are</i>		
14	Zum Kloster Marienthal	● 2.00 Std.	80
	Winzerschänken, Weingüter und Reben-Blick <i>Weingut mit Geschichte – Kloster Marienthal</i>		
	Die Vulkaneifel		84
15	Auf den Aremberg	● 2.00 Std.	86
	Auf Fürstin Margarethas Spuren zur Schlossruine <i>Die Festung Aremberg</i>		
16	Rund um den Laacher See	● 3.00 Std.	90
	Historisches Kleinod – die Benediktinerabtei Maria Laach <i>Berühmt und viel besucht – die Abtei Maria Laach</i>		
17	Zum Barsberg-Ringwall	● 3.30 Std.	94
	Einsamer Naturraum mit reicher Geschichte <i>Die Kelten auf dem Barsberg</i>		
18	Felsen über Gerolstein	● 2.00 Std.	98
	Römischer Tempel in den Gerolsteiner Dolomiten <i>Gerolsteiner Erlöserkirche und die Erlöserkapelle</i>		
19	Birresborner Eishöhlen	● 3.40 Std.	102
	Von der Bertradaburg zu den Mühlsteinhöhlen <i>Geschichtsreiche Bertradaburg</i>		

- | | | | |
|----|---|-------------|------------|
| 20 | Historie an den Maaren | ● 3.00 Std. | 106 |
| | Die weltbekannten Dauner Maare in der Vulkaneifel | | |
| | <i>Eine der ältesten in der Eifel – die Weinfelder Kirche</i> | | |
| | | | |
| 21 | Die Manderscheider Burgen | ● 2.00 Std. | 110 |
| | Ein Burgenstieg wie aus dem Bilderbuch | | |
| | <i>Die Ober- und die Niederburg in Manderscheid</i> | | |
| | | | |
| | Die Südeifel | | 114 |
| | | | |
| 22 | Burgstadt Kronenburg | ● 2.40 Std. | 116 |
| | Lustwandeln in mittelalterlichem Ambiente | | |
| | <i>Wie aus dem Bilderbuch – die Burgstadt Kronenburg</i> | | |
| | | | |
| 23 | Grenzlinien in der Schneifel | ● 2.20 Std. | 120 |
| | Von Napoleon und anderen Despoten | | |
| | <i>Grenzsteine in der Schneifel</i> | | |

- | | | | |
|----|---|-------------|-----|
| 24 | Zur Abtei Prüm | ● 2.00 Std. | 124 |
| | Karolingische Macht und barocke Pracht | | |
| | <i>Von Glanz und Gloria – die mächtige Abtei Prüm</i> | | |
| | | | |
| 25 | Neuerburgs schöne Seiten | ● 2.30 Std. | 128 |
| | Verträumtes Städtchen unterhalb der Burg | | |
| | <i>Das historische Neuerburger Ensemble</i> | | |
| | | | |
| 26 | Holsthumer Frühgeschichte | ● 3.50 Std. | 132 |
| | Kelten und Römer auf dem Ferschweiler Plateau | | |
| | <i>Natürliche Festung – das Ferschweiler Plateau</i> | | |
| | | | |
| 27 | Im Bollendorfer Hades | ● 3.00 Std. | 136 |
| | Felsenschlucht Grüne Hölle und weite Aussichten | | |
| | <i>Bollendorfer Geschichte</i> | | |
| | | | |
| 28 | Zur Genovevahöhle | ● 3.50 Std. | 140 |
| | Wildromantisches Butzerbachtal | | |
| | und Felsenkanzeln | | |
| | <i>Hoch über dem Kylltal – Burg Ramstein</i> | | |

29	Römischer Tempel am Calmont	● 3.00 Std.	144
	Bergheiligtum in Steillage über der Mosel		
	<i>Gallo-römische Götterverehrung am Calmont</i>		
30	Fachwerktraum Monreal	● 1.30 Std.	148
	Ein Städtchen wie aus der Zeit gefallen		
	<i>Monreal und seine Burgen</i>		
	Bruckmanns Tourenfinder		152
	PS:		154
	Register		157
	Impressum		160