

INHALT

SCHMERZ, WER BIST DU? 9

DER SCHMERZ IM WANDEL DER ZEIT 19

Die Welt der Antike 22

Der christliche Kulturraum 35

Der Schmerz in der Neuzeit 42

IM GESPRÄCH MIT DEM SCHMERZ 57

PHÄNOMENOLOGISCHES 73

Der physische Schmerz 78

Der seelische Schmerz 85

Der geistige Schmerz 89

IM UMGANG MIT DEM SCHMERZ 97

DER CHRONISCHE SCHMERZ 115

THERAPIEANSÄTZE

BEIM CHRONISCHEN SCHMERZ 137

Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung 142

Anthroposophische Therapien 151

SCHMERZ UND SINN 161

ANMERKUNGEN UND LITERATUR 183