

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Naturraum und Nationalparks	14
Vögel, Schmetterlinge, Küstenflora	20
Wandergebiete, Orte, Sehenswürdigkeiten	30
Informationen und Adressen	44
Klimatabelle Rügen	49

Fischland-Darß-Zingst

1	3.20 h	Von Dierhagen durch das Große Ribnitzer Moor	52
2	3.30 h	Von Dierhagen Dorf zum Ostseestrand	54
TOP 3	3.40 h	Von Ahrenshoop über Wustrow nach Althagen	58
4	4.00 h	Von Althagen nach Wieck	62
TOP 5	3.15 h	Durch den Darßwald zum Weststrand	66
6	4.30 h	Von Born über Darßer Ort nach Prerow	69
TOP 7	3.15 h	Der Naturerlebnispfad am Darßer Ort	72
8	3.15 h	Entlang des Prerowstroms zur Meiningenbrücke	76
9	2.00 h	Vom Schlösschen Sundische Wiese durch den Osterwald ..	78
10	1.30 h	Von der Sundischen Wiese zur Hohen Düne (Zingst)	80

Hiddensee

11	2.00 h	Vom Fähranleger Vitte nach Kloster	82
TOP 12	3.50 h	Von Kloster über den Altbessin auf den Dornbusch	85
13	4.00 h	Von Vitte über Neuendorf zum Süder-Leuchtturm	88

Nordrügen – Halbinsel Wittow und Schaabe

14	3.15 h	Von Dranske in die Kreptitzer Heide	90
15	4.40 h	Von Wiek zum Strand am Bakenberg	92
16	3.20 h	Vom Nordstrand zum Bakenberg	96
17	2.10 h	Von Altenkirchen nach Putgarten	98
TOP 18	2.20 h	Kap Arkona	100
19	5.00 h	Von Glowe über die Schaabe nach Juliusruh	104
20	2.10 h	Von Glowe durch das Naturschutzgebiet Roter See	107
21	3.00 h	Von Glowe nach Spycker und Bobbin	110

Halbinsel Jasmund mit Nationalpark Jasmund

22	2.20 h	Im Westen von Lohme	114
23	2.10 h	Von Lohme in die Stubbenkammer	116

TOP	24	2.45 h	Von Hagen zum Königsstuhl.	120
TOP	25	7.40 h	Themenweg »Weißes Rügen« (Halbinsel Jasmund).	124
	26	1.30 h	Von Sassnitz zu den Wissower Klinken.	130
TOP	27	3.30 h	Von Sassnitz nach Lohme.	132

Zentralrügen

	28	3.50 h	Rundweg Schaprode.	136
	29	1.00 h	Kleine Inselrunde Ummanz.	139
TOP	30	3.40 h	Von Neuenkirchen nach Ralswiek.	142
	31	1.50 h	Von Ralswiek in die Schwarzen Berge.	146
	32	2.45 h	Von Lietzow in die Feuersteinfelder von Neu Mukran.	148
	33	3.20 h	Von Lietzow zum Martinshafen.	150
	34	2.00 h	Rund um den Nonnensee.	154
	35	2.00 h	Halbinsel Pulitz.	156

Seebäder Binz und Sellin

	36	1.15 h	Von Binz zum Koloss von Prora.	158
	37	3.00 h	Von Binz rund um den Schmachter See.	160
	38	5.00 h	Von Binz zum Jagdschloss Granitz und nach Sellin.	162
	39	1.30 h	Von Sellin zum Schwarzen See.	166
	40	1.35 h	Von Sellin nach Baabe.	168
TOP	41	3.40 h	Von Sellin zum Jagdschloss Granitz und nach Baabe.	170

Biosphärenreservat Südost-Rügen mit Mönchgut

TOP	42	2.10 h	Von Lancken-Granitz zur Stresower Bucht.	174
TOP	43	3.30 h	Von Göhren über Moritzdorf nach Baabe.	178
TOP	44	3.00 h	Von Göhren zum Thiessower Haken.	182
	45	2.30 h	Reddevitzer Höft.	185
TOP	46	2.10 h	Durch die Zickerschen Berge.	188
	47	2.00 h	Von Lauterbach nach Groß Stresow.	192
	48	2.45 h	Vom Putbuser Circus zum Wreechensee.	195
	49	4.40 h	Von Garz zum Rügischen Bodden.	198
	50	3.20 h	Auf die Halbinsel Zudar.	201

Stichwortverzeichnis.	204
-----------------------------------	------------