

Vorwort	Seite 7
1. Das mystische Tor	Seite 13
2. Der Zeitzeuge	Seite 45
3. Ich bin in dir	Seite 57
4. Betrachtungen	Seite 77
5. Reise nach Nyroos	Seite 95
6. Das ursprüngliche Leben	Seite 131
7. Der Heilige Gral ELISES	Seite 147
8. Nachbetrachtung	Seite 155
9. Neue Perspektiven	Seite 157
Nachwort	Seite 163
Über den Autor	Seite 167
Glossar	Seite 173