

INHALT

TEIL 1

VOM STUDIO INS NETZ ODER MEINE PERSÖNLICHE ERFOLGSGESCHICHTE

9

Annehmen, was ist	14
Was ist das Warum?	19
Ein neuer Anfang	26
Ins Handeln kommen	33
Selbstliebe und Selbstdisziplin	37
Ideen kommen, wann sie wollen.	40
Stillstand bedeutet Tod	42
Struggle	44
Magische Momente	47
Aufschieberitis	48
Priorisieren	50
Morgenroutine	51

TEIL 2

DER WEG ZUM EIGENEN ONLINEBUSINESS 53

Die eigene Website.....	56
Das richtige Business finden.....	60
»Merk-würdig sein«.....	62
Der Kunde.....	70
Der Inhalt.....	75
Freebie.....	76
Kontinuität.....	91
Redaktionsplan.....	92
Die eigene Community.....	93
Instagram.....	95
Podcast.....	105
YouTube.....	110
Pinterest.....	125
Lockangebote.....	136
Endlich Geld verdienen.....	137
Der Newsletter.....	148
Online nur mit Strategie.....	151
Die ultimative Equipment-Liste.....	159

TEIL 3

BALANCE ODER SICH SELBST NICHT AUS DEM BLICK VERLIEREN 161

Durch Pausen mehr erreichen 164

Mit Ablenkungen umgehen. 168

Zeitmanagement. 173

In Ruhe arbeiten. 174

SCHLUSS

GENIESSE DEIN DASEIN ALS ONLINEUNTERNEHMER .. 179

Feiere deine Erfolge 181

ÜBER DIE AUTORIN 185

STICHWORTVERZEICHNIS 187