

Aus dem Inhalt

Hier und jetzt

Leben im Augenblick 7

Super gealtert!

Lebensspuren gern gesehen 8

Loslassen!

Von den Leiden des Ruhestands 14

Alt – echt – wertvoll

Wenn der Lack ab ist 16

„Ist das alt!?“

Wurzeln im Damals 22

Krone der Ehre

Das Alter in der Bibel 26

Wenn die Hüter des Hauses zittern

Die Gebrechen des Alters aus biblischer Sicht 30

„Früher war alles besser!“

Zurück in die Zukunft 34

Weisheit und Wissenschaft

Bedenkenswertes aus der Hirnforschung **40**

Gereifte Genüsse

Manchmal gilt: je älter, je besser **46**

Das große Miteinander

Ein Bibelwort für Stadtplaner **50**

Anfang und Ende

Die Alten im Neuen Testament **52**

Nichts ist selbstverständlich

Danke, dass ich danken kann **58**