

Inhalt

Vorwort	9
Papa don't preach	19
Als die Scham in mein Leben kam	40
Ein Mann fehlt im Haus	58
Morgen fange ich damit an, ein anderer zu sein	70
Wir können doch über alles reden!	82
Du kannst nicht ändern, wer du bist	93
Wie geht es dir eigentlich?	105
Wendepunkt	115
Eine gemeinsame Reise	130
Bekenntnisse einer Highschool-Dramaqueen	139
Mein Glitzer-Junge	155
Das wichtigste Coming-out ist das vor dir selbst	165
»Ich stehe zu dir«	179
Coming-out in drei Schritten	190
Hört euren Kindern zu!	206
Die Zukunft ist jetzt	218
Die Kunst, loszulassen	240
Zeigt euch!	252
Aneinander wachsen	263
Wo bleibt der Zusammenhalt?	274
Mama in Vollzeit	285

Wo stehen wir heute?	293
Was ich noch loswerden möchte.....	297
Wörterklärungen	301
Riccardos goldene Liste	303