

Table des matières

Remerciements	7
Première leçon	
Que serait une vie autodéterminée?	9
Pas de tyrannie extérieure	10
L'indépendance intérieure	11
Être son propre sujet	14
Se connaître comme sa poche	17
S'exprimer	18
Le temps raconté	23
La littérature comme alliée puissante	26
Les autres : l'intimité morale	29
Le regard des autres	32
Le poison perfide de la manipulation	34
Deuxième leçon	
Pourquoi la connaissance de soi est-elle importante?	37
Dans quelle direction regarder?	38
Où se situe l'autorité?	42
Connaître et intervenir	44

Se connaître soi-même en s'exprimant	48
Se connaître en écrivant	51
Comment décrire au mieux?	56
Pourquoi la connaissance de soi est-elle précieuse?	58
Troisième leçon	
Comment naît l'identité culturelle?	65
Le passe-partout : le langage	66
Savoir, vérité et raison	72
Le regard des autres	75
Autodétermination et dignité	78
La morale comme lutte contre la cruauté	80
Identité religieuse et séculière	82
Connaître une culture et la vivre	86