

INHALT

<i>Einleitung</i>	7
<i>Kinder unterwegs in inneren Welten</i>	10
<i>Die Wikinger: Seefahrer, Abenteurer, Händler und Entdecker</i>	14
<i>Vorbereitung und Ablauf einer gemeinsamen Fantasiereise</i>	16
.....	
Meditationen	
<i>Schnell wie der Wind</i>	22
<i>Zwei zähnekirschenende, zankende Ziegen</i>	32
<i>Der ganz besondere Hund der Wikinger</i>	42
<i>Yggdrasil - von der Wurzel bis zur Krone</i>	52
<i>Die grüne Kraft des großen Waldes</i>	62
<i>In der Schmiede der Zwerge</i>	71
<i>Knut, der kichernde Kobold</i>	79
<i>Das versteckte Reh</i>	86
<i>Die wilde Skadi</i>	94
<i>Ein Pferd mit acht Beinen</i>	103
<i>Fehu, die allerbeste Kuh des Dorfes</i>	112