

Inhalt

Dobre doshli im Land der Berge und des Meeres	8
Reisen in Bulgarien.....	10
Planungshilfe für Ihre Reise.....	13
Vorschläge für Rundreisen.....	18

Wissenswertes über Bulgarien

Steckbrief Bulgarien.....	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik.....	30
Geschichte.....	38
Zeittafel	48
Gesellschaft und Alltagskultur.....	50
Architektur, Kunst und Kultur.....	56

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	68
Übernachten	72
Essen und Trinken.....	75
Outdoor	80
Feste und Veranstaltungen	83
Reiseinfos von A bis Z	86

Unterwegs in Bulgarien

Kapitel 1 – Sofia und Umgebung

Auf einen Blick: Sofia und Umgebung	104
Sofia	106
Geschichte.....	106
Sehenswertes.....	108
 Die Umgebung von Sofia	 130
Izgrev · Vitosha-Gebirge	130
Aktiv: Wanderung von Aleko zu den Zlatni Mostove.....	138
Kyustendil und Umgebung.....	140

Kapitel 2 – Rila- und Pirin-Gebirge

Auf einen Blick: Rila- und Pirin-Gebirge	150
Rila-Gebirge	152
Iskar-Stausee · Samokov	152
Aktiv: Besteigung des Musala-Gipfels	154
Borovets	155
Nationalpark Rila	156
Zum Rila-Kloster	161
Aktiv: Entlang der Sieben Rila-Seen zum Rila-Kloster	162
Rila-Kloster	164
Die Umgebung des Rila-Klosters	168
Vom Rila-Kloster nach Bansko	169
Pirin-Gebirge	171
Bansko	171
Nationalpark Pirin	179
Aktiv: Zu den blauen Seen im Pirin-Gebirge	182
Abstecher in die West-Rhodopen	183
Von Bansko nach Velingrad	185
Kresna-Schlucht	187
Sandanski	189
Rupite · Melnik	191
Aktiv: Panoramawanderweg um Melnik	196
Rozhen-Kloster	197

Kapitel 3 – Balkan

Auf einen Blick: Balkan	202
Westbalkan	204
Von Sofia nach Vratsa	204
Aktiv: Zwei Wanderungen im Iskar-Durchbruch	205
Vratsa und Umgebung	206
Varshets, Berkovitsa und Umgebung	210
Chiprovtsi	213
Belogradchik	215
Magura-Höhle	218
Zentralbalkan	220
Teteven und Umgebung	220
Aktiv: Auf dem Hauptkamm des Balkangebirges	222
Von Teteven nach Gabrovo	223
Gabrovo	227

Ausflüge von Gabrovo	229
Tryavna	232
Dryanovo und Umgebung	234
Veliko Tarnovo	236
Aktiv: Von Veliko Tarnovo nach Arbanasi	242
Arbanasi	246
Elena	249
Ostbalkan	252
Sliven	252
Ausflüge von Sliven	254
Zheravna	256
Kotel	258

Kapitel 4 – Donauebene

Auf einen Blick: Donauebene	262
Westliche Donauebene	264
Vidin	264
Von Vidin nach Pleven	268
Pleven	271
Aktiv: Wanderung zum Krushuna-Wasserfall	276
Lovech	277
Svishtov	278
Von Svishtov nach Ruse	281
Östliche Donauebene	282
Ruse	282
Aktiv: Kajaktour auf der Donau	288
Abstecher nach Tutrakan	289
Naturpark Rusenski Lom	289
Razgrad	292
Shumen	293
Ausflüge von Shumen	296
Isperih	299
Reservat Sboryanovo	299
Silistra	301
Ausflüge von Silistra	302

Kapitel 5 – Schwarzmeerküste

Auf einen Blick: Schwarzmeerküste	306
Nördliche Schwarzmeerküste	308
Varna	308
Ausflüge von Varna	316
Aktiv: Wanderung im Naturpark Zlatni Pyasatsi	318
Die Seebäder nördlich von Varna	320
Dobrich	325
Naturreservat Kaliakra	326
Die Umgebung von Kaliakra	328
Südliche Schwarzmeerküste	331
Nesebar	331
Slanchev Bryag	336
Die Umgebung von Slanchev Bryag	337
Pomorie	337
Burgas	340
Ausflüge von Burgas	344
Sozopol	345
Aktiv: Bootstour zur Insel Sveti Ivan	348
Naturreservat Ropotamo	349
Weiter nach Tsarevo	349
Naturpark Strandzha	351
Aktiv: Wanderung im Naturpark Strandzha	357

Kapitel 6 – Südbulgarien

Auf einen Blick: Südbulgarien	360
Plovdiv	362
Geschichte	362
Plovdivs Mitte	363
Altstadt	366
Rosental	374
Stara Zagora	374
Kazanlak und Umgebung	377
Shipka und Umgebung	383
Kalofer	383
Aktiv: Besteigung des Botev	384
Karlovo	386
Sopot	389
Koprivshtitsa	390
Starosel und Hisarya	394

West-Rhodopen	396
Von Plovdiv nach Velingrad	396
Velingrad	397
Aktiv: Per Bahn und Mountainbike durch die Rhodopen	398
Bachkovo-Kloster	400
Vom Bachkovo-Kloster nach Chepelare	403
Chepelare	404
Pamporovo · Smolyan	405
Aktiv: Wanderweg von Orehovo nach Trigrad	406
Momchilovtsi · Arda-Tal	409
Shiroka Laka	412
Devin	413
Trigrad und Umgebung	415
 Ost-Rhodopen	 418
Aleksandrovo	418
Beli Plast	419
Perperikon	420
Kardzhali und Umgebung	420
Tatul · Dyavolski Most · Zlatograd	424
Ivailovgrad	425
Mezek · Madzharovo und Umgebung	426
 Kulinarisches Lexikon	 428
Sprachführer	430
 Register	 434
Abbildungsnachweis/Impressum	440