

Inhaltsverzeichnis

Willkommen	9
1 Der Supersinn	11
2 Im inneren Haus leben	29
3 Das Erdgeschoss – Ihr Körper	47
4 Das erste Stockwerk – Emotionen und wie sie Ihr Leben antreiben	85
5 Näher betrachtet – Das Trauma, das wir alle heilen müssen	125
6 Das zweite Stockwerk – Nutzen Sie Ihr Gehirn, um klar zu denken	157
7 Näher betrachtet – Das Männliche erlösen	189
8 Das dritte Stockwerk – Spiritualität ist nicht das, was Sie denken	211
9 Näher betrachtet – Lebendig leben	255
Über den Autor – Falls Sie etwas über ihn wissen möchten	281
Anmerkungen und Quellen	287
Danksagung	295
Rechtenachweis	297
Register	299