

# Inhaltsverzeichnis

Willkommen 9

1 Der Supersinn 11

2 Im inneren Haus leben 29

3 Das Erdgeschoss – Ihr Körper 47

4 Das erste Stockwerk – Emotionen und  
wie sie Ihr Leben antreiben 85

5 Näher betrachtet – Das Trauma,  
das wir alle heilen müssen 125

6 Das zweite Stockwerk – Nutzen Sie Ihr Gehirn,  
um klar zu denken 157

7 Näher betrachtet – Das Männliche erlösen 189

8 Das dritte Stockwerk – Spiritualität ist nicht das,  
was Sie denken 211

9 Näher betrachtet – Lebendig leben 255

Über den Autor – Falls Sie etwas über ihn wissen möchten 281

Anmerkungen und Quellen 287

Danksagung 295

Rechtenachweis 297

Register 299