

- 9 Vorwort
- 10 Was Sie wissen sollten
- 11 Warum gerade ich?
- 14 Die wichtigsten Begriffe
- 15 Unterschiedliche Anfallsformen
- 15 Zeichen epileptischer Anfälle
- 17 Häufigkeit und Alter beim Beginn
- 19 Der erste Anfall
- 19 Der erste Anfall ist nicht unbedingt der Beginn einer Epilepsie
- 20 Erster Anfall oder erster beobachteter Anfall?
- 20 Beim Arzt
- 22 Ursachen und Auslöser
- 23 Die häufigsten Ursachen von Anfällen und Epilepsien
- 23 Genetische Anfälle und Epilepsien
- 24 Strukturelle und metabolische Epilepsien und Epilepsien unbekannter Ursache
- 24 Gelegenheitsanfälle
- 25 Was einen Gelegenheitsanfall auslöst
- 26 Fiebergebundene epileptische Anfälle (»Fieberkrämpfe«)
- 26 Komplizierte fiebergebundene Anfälle
- 28 Behandlung und Vorsorgemaßnahmen
- 29 Ist Epilepsie eine Erbkrankheit?
- 30 Wie hoch ist das Epilepsierisiko für Kinder von Eltern mit Epilepsie?
- 30 Wie hoch ist das Epilepsierisiko für die Geschwister?
- 31 Kopfverletzungen und Epilepsie
- 31 Das Risiko einer Epilepsie nach einer Kopfverletzung
- 32 Risikofaktoren für posttraumatische Anfälle
- 33 Hirntumoren und Epilepsie
- 33 Hirntumoren als Ursache von epileptischen Anfällen und Epilepsien

- 34 **Entzündungen des Gehirns und Epilepsie**
- 35 **Durchblutungsstörungen des Gehirns und Epilepsie**
- 36 **Altersepilepsien**
- 37 **Häufige Anfallsformen**
- 38 **Absencen**
- 38 So verlaufen die Anfälle
- 40 Meist lässt sich keine Ursache finden
- 40 Alter beim erstmaligen Auftreten
- 41 **Fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung**
- 42 Jackson-Anfälle
- 42 Sensible fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung (»sensible Herdanfälle«)
- 42 Sensorische fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung
- 44 Vegetative oder autonome fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung
- 44 Fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung mit psychischen Symptomen
- 44 **Fokale Anfälle mit Bewusstseinsstörung**
- 45 So verläuft der Anfall
- 46 Wie beginnt ein Anfall?
- 47 Anfallsursprung und Ursachen
- 47 **Generalisierte tonisch-klonische (»Grand-mal«-) Anfälle**
- 48 So verläuft der Anfall
- 50 Ursachen
- 51 Untersuchungen
- 51 Behandlung und Verlauf
- 51 **Status epilepticus**
- 52 Formen von Status epileptici
- 54 Ursachen
- 54 Alter beim erstmaligen Auftreten

55	Wichtige Epilepsieformen	72	So verlaufen die Anfälle
56	West-Syndrom	73	Meist lässt sich keine Ursache finden
56	So können die Anfälle verlaufen	73	Alter beim erstmaligen Auftreten
57	Häufigere Ursachen	73	Untersuchungen
58	Alter beim erstmaligen Auftreten	74	Behandlung und Verlauf
58	Untersuchungen	74	Temporallappenepilepsie
59	Behandlung und Verlauf	75	Anfallsformen
60	Lennox-Gastaut-Syndrom	75	Häufigkeit
61	Häufige Anfallsformen beim LGS	75	Ursachen
62	Häufigere Ursachen	76	Anfallsformen
62	Untersuchungen	77	Behandlung und Verlauf
63	Behandlung und Verlauf	77	Möglichkeit einer chirurgischen Behandlung früh prüfen!
64	Rolando-Epilepsie	79	Untersuchungen
64	So verlaufen die Anfälle	80	Die Vorgeschichte
66	Alter beim erstmaligen Auftreten	80	Die Eigenanamnese
66	Untersuchungen	83	Die Fremdanamnese
67	Behandlungserfolg und Verlauf	83	Das Elektroenzephalogramm (EEG)
67	Abscenenepilepsien	84	Was kann man im EEG sehen?
67	Kindliche Abscenenepilepsie	85	Wann sollte ein EEG abgeleitet werden?
69	Juvenile Abscenenepilepsie		
71	Juvenile myoklonische Epilepsie		

- 86 **Bildgebende Untersuchungen**
- 87 Magnetresonanztomographie
- 88 **Blutspiegelbestimmung**
- 89 Wovon hängt der Blutspiegel ab?
- 89 Der Referenzbereich
- 90 **Die neuropsychologische Untersuchung**
- 90 Was prüfen die Tests?
- 91 **Die Untersuchung psychischer Störungen**
- 92 Psychische Störungen zwischen den Anfällen
- 94 **Behandlung**
- 95 **Grundlagen der medikamentösen Behandlung**
- 95 Das Für und Wider von Medikamenten
- 96 Das Ziel einer medikamentösen Behandlung
- 96 Die Wahl des richtigen Medikaments
- 97 Mono- und Kombinationstherapie
- 98 Die unbeliebten Medikamente
- 99 **Das Wichtigste über Medikamente gegen Anfälle**
- 99 Antiepileptika
- 100 So werden Antiepileptika angewendet
- 101 Die wichtigsten Nebenwirkungen von Medikamenten gegen Anfälle
- 103 **Möglichkeiten der Epilepsiechirurgie**
- 103 Für wen kommt die Epilepsiechirurgie infrage?
- 105 Erforderliche Untersuchungen
- 105 Chancen der Behandlung
- 105 **Nichtmedikamentöse und »komplementäre« Behandlungsmethoden**
- 106 Selbstkontrolle bei Epilepsie
- 108 Biofeedback
- 108 Ketogene Diät
- 110 **Leben mit Epilepsie**
- 111 **Sexualität**
- 111 Kann eine Epilepsie Einfluss auf die Sexualität haben?
- 112 Kann Geschlechtsverkehr epileptische Anfälle auslösen und wann sollte man den Partner über seine Epilepsie informieren?
- 112 Kann eine Epilepsie das sexuelle Verlangen verringern?
- 113 Haben die Antiepileptika Auswirkungen auf die Sexualität?
- 113 Was kann bei entsprechenden Nebenwirkungen getan werden?
- 113 Wo findet man Hilfe bei Problemen mit der Sexualität?
- 114 Hat die Periode Einfluss auf die Anfälle?
- 114 Hat die Antibabypille einen Einfluss auf die Anfälle?

- 114 Haben die Antiepileptika Einfluss auf die Antibabypille?
- 115 **Kinderwunsch**
- 115 Wie hoch ist das Vererbungsrisiko?
- 115 Gibt es vermehrt Anfälle in der Schwangerschaft?
- 116 Besteht das Risiko einer Fehlbildung des Kindes durch Antiepileptika?
- 117 Was müssen Mütter bei der Geburt beachten?
- 117 Ist Stillen trotz einer Epilepsie möglich?
- 119 **Schule**
- 119 Vorurteile gegenüber Kindern mit Epilepsie
- 121 **Beruf**
- 124 **Urlaubsreisen**
- 125 Vor der Reise
- 126 Medikamente
- 127 Aktivitäten am Urlaubsort
- 128 **Alkohol**
- 129 Was kann Alkohol bewirken?
- 130 Trinken großer Flüssigkeitsmengen
- 131 Alkoholentzugsanfälle
- 131 »Alkoholepilepsie«
- 132 **Fernsehen und Videospiele**
- 132 Flickerndes Licht und »Photosensibilität«
- 135 **Sport**
- 136 Folgen körperlicher Anstrengung
- 136 Schul- und Vereinssport
- 137 Eine mögliche Gefährdung einschätzen
- 137 Geeignete und ungeeignete Sportarten
- 138 Wettkämpfe und Leistungssport
- 138 Besonderheiten des Wassersports
- 140 **Kraftfahrtauglichkeit**
- 140 Die rechtliche Situation
- 141 **Register**
- 143 **Empfehlungen des Autors**