

- 9 **Vorwort**
- 10 **Was Sie wissen sollten**
- 11 **Warum gerade ich?**
- 14 **Die wichtigsten Begriffe**
- 15 Unterschiedliche Anfallsformen
- 15 Zeichen epileptischer Anfälle
- 17 **Häufigkeit und Alter beim Beginn**
- 19 **Der erste Anfall**
- 19 Der erste Anfall ist nicht unbedingt der Beginn einer Epilepsie
- 20 Erster Anfall oder erster beobachteter Anfall?
- 20 Beim Arzt
- 22 **Ursachen und Auslöser**
- 23 **Die häufigsten Ursachen von Anfällen und Epilepsien**
- 23 Genetische Anfälle und Epilepsien
- 24 Strukturelle und metabolische Epilepsien und Epilepsien unbekannter Ursache
- 24 **Gelegenheitsanfälle**
- 25 Was einen Gelegenheitsanfall auslöst
- 26 **Fiebergebundene epileptische Anfälle (»Fieberkrämpfe«)**
- 26 Komplizierte fiebergebundene Anfälle
- 28 Behandlung und Vorsorgemaßnahmen
- 29 **Ist Epilepsie eine Erbkrankheit?**
- 30 Wie hoch ist das Epilepsierisiko für Kinder von Eltern mit Epilepsie?
- 30 Wie hoch ist das Epilepsierisiko für die Geschwister?
- 31 **Kopfverletzungen und Epilepsie**
- 31 Das Risiko einer Epilepsie nach einer Kopfverletzung
- 32 Risikofaktoren für posttraumatische Anfälle
- 33 **Hirntumoren und Epilepsie**
- 33 Hirntumoren als Ursache von epileptischen Anfällen und Epilepsien

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 34 | Entzündungen des Gehirns und Epilepsie | 44 | Vegetative oder autonome fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung |
| 35 | Durchblutungsstörungen des Gehirns und Epilepsie | 44 | Fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung mit psychischen Symptomen |
| 36 | Altersepilepsien | 44 | Fokale Anfälle mit Bewusstseinsstörung |
| 37 | Häufige Anfallsformen | 45 | So verläuft der Anfall |
| 38 | Absencen | 46 | Wie beginnt ein Anfall? |
| 38 | So verlaufen die Anfälle | 47 | Anfallsursprung und Ursachen |
| 40 | Meist lässt sich keine Ursache finden | 47 | Generalisierte tonisch-klonische (»Grand-mal«-) Anfälle |
| 40 | Alter beim erstmaligen Auftreten | 48 | So verläuft der Anfall |
| 41 | Fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung | 50 | Ursachen |
| 42 | Jackson-Anfälle | 51 | Untersuchungen |
| 42 | Sensible fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung (»sensible Herdanfälle«) | 51 | Behandlung und Verlauf |
| 42 | Sensorische fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung | 51 | Status epilepticus |
| | | 52 | Formen von Status epilepticus |
| | | 54 | Ursachen |
| | | 54 | Alter beim erstmaligen Auftreten |

- 55 **Wichtige Epilepsieformen**
- 56 **West-Syndrom**
- 56 So können die Anfälle verlaufen
- 57 Häufigere Ursachen
- 58 Alter beim erstmaligen Auftreten
- 58 Untersuchungen
- 59 Behandlung und Verlauf
- 60 **Lennox-Gastaut-Syndrom**
- 61 Häufige Anfallsformen beim LGS
- 62 Häufigere Ursachen
- 62 Untersuchungen
- 63 Behandlung und Verlauf
- 64 **Rolando-Epilepsie**
- 64 So verlaufen die Anfälle
- 66 Alter beim erstmaligen Auftreten
- 66 Untersuchungen
- 67 Behandlungserfolg und Verlauf
- 67 **Absencenepilepsien**
- 67 Kindliche Absencenepilepsie
- 69 Juvenile Absencenepilepsie
- 71 **Juvenile myoklonische Epilepsie**
- 72 So verlaufen die Anfälle
- 73 Meist lässt sich keine Ursache finden
- 73 Alter beim erstmaligen Auftreten
- 73 Untersuchungen
- 74 Behandlung und Verlauf
- 74 **Temporalappenepilepsie**
- 75 Anfallsformen
- 75 Häufigkeit
- 75 Ursachen
- 76 Anfallsformen
- 77 Behandlung und Verlauf
- 77 Möglichkeit einer chirurgischen Behandlung früh prüfen!
- 79 **Untersuchungen**
- 80 **Die Vorgesichte**
- 80 Die Eigenanamnese
- 83 Die Fremdanamnese
- 83 **Das Elektroenzephalogramm (EEG)**
- 84 Was kann man im EEG sehen?
- 85 Wann sollte ein EEG abgeleitet werden?

- 86 **Bildgebende Untersuchungen**
- 87 Magnetresonanztomographie
- 88 **Blutspiegelbestimmung**
- 89 Wovon hängt der Blutspiegel ab?
- 89 Der Referenzbereich
- 90 **Die neuropsychologische Untersuchung**
- 90 Was prüfen die Tests?
- 91 **Die Untersuchung psychischer Störungen**
- 92 Psychische Störungen zwischen den Anfällen
- 94 **Behandlung**
- 95 **Grundlagen der medikamentösen Behandlung**
- 95 Das Für und Wider von Medikamenten
- 96 Das Ziel einer medikamentösen Behandlung
- 96 Die Wahl des richtigen Medikaments
- 97 Mono- und Kombinationstherapie
- 98 Die unbeliebten Medikamente
- 99 **Das Wichtigste über Medikamente gegen Anfälle**
- 99 Antiepileptika
- 100 So werden Antiepileptika angewendet
- 101 Die wichtigsten Nebenwirkungen von Medikamenten gegen Anfälle
- 103 **Möglichkeiten der Epilepsie-chirurgie**
- 103 Für wen kommt die Epilepsie-chirurgie infrage?
- 105 Erforderliche Untersuchungen
- 105 Chancen der Behandlung
- 105 **Nichtmedikamentöse und »komplementäre« Behandlungsmethoden**
- 106 Selbstkontrolle bei Epilepsie
- 108 Biofeedback
- 108 Ketogene Diät
- 110 **Leben mit Epilepsie**
- 111 **Sexualität**
- 111 Kann eine Epilepsie Einfluss auf die Sexualität haben?
- 112 Kann Geschlechtsverkehr epileptische Anfälle auslösen und wann sollte man den Partner über seine Epilepsie informieren?
- 112 Kann eine Epilepsie das sexuelle Verlangen verringern?
- 113 Haben die Antiepileptika Auswirkungen auf die Sexualität?
- 113 Was kann bei entsprechenden Nebenwirkungen getan werden?
- 113 Wo findet man Hilfe bei Problemen mit der Sexualität?
- 114 Hat die Periode Einfluss auf die Anfälle?
- 114 Hat die Antibabypille einen Einfluss auf die Anfälle?

- 114 Haben die Antiepileptika Einfluss auf die Antibabypille?
- 115 **Kinderwunsch**
- 115 Wie hoch ist das Vererbungsrisiko?
- 115 Gibt es vermehrt Anfälle in der Schwangerschaft?
- 116 Besteht das Risiko einer Fehlbildung des Kindes durch Antiepileptika?
- 117 Was müssen Mütter bei der Geburt beachten?
- 117 Ist Stillen trotz einer Epilepsie möglich?
- 119 **Schule**
- 119 Vorurteile gegenüber Kindern mit Epilepsie
- 121 **Beruf**
- 124 **Urlaubsreisen**
- 125 Vor der Reise
- 126 Medikamente
- 127 Aktivitäten am Urlaubsort
- 128 **Alkohol**
- 129 Was kann Alkohol bewirken?
- 130 Trinken großer Flüssigkeitsmengen
- 131 Alkoholentzugsanfälle
- 131 »Alkoholepilepsie«
- 132 **Fernsehen und Videospiele**
- 132 Flickerndes Licht und »Fotosensibilität«
- 135 **Sport**
- 136 Folgen körperlicher Anstrengung
- 136 Schul- und Vereinssport
- 137 Eine mögliche Gefährdung einschätzen
- 137 Geeignete und ungeeignete Sportarten
- 138 Wettkämpfe und Leistungssport
- 138 Besonderheiten des Wassersports
- 140 **Kraftfahrtauglichkeit**
- 140 Die rechtliche Situation
- 141 **Register**
- 143 **Empfehlungen des Autors**