

# INHALT

<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>6</b>
<b>Auszeit in Südtirol</b>	
Paradies mit alpin-mediterranem Flair	
<b>1 Sterzing .....</b>	<b>10</b>
Mittelalterlicher Marktflecken mit Flair	
<b>2 Brixen .....</b>	<b>18</b>
Älteste Stadt Tirols	
<b>3 Tauerer Ahrntal .....</b>	<b>26</b>
Dreitausender und alte Handwerkstradition	
<b>4 Alta Badia .....</b>	<b>34</b>
Im Tal der Dolomitenladiner	
<b>5 Prags, Toblach, Landro .....</b>	<b>42</b>
Hochpustertaler Wildseen	
<b>6 Drei Zinnen .....</b>	<b>50</b>
Im UNESCO-Weltnaturerbe der Dolomiten	
<b>7 Klausen .....</b>	<b>56</b>
In der Dürerstadt	
<b>8 Seiser Alm .....</b>	<b>62</b>
Europas grösste Hochalm	
<b>9 Bletterbach Canyon, Aldein .....</b>	<b>68</b>
Jahrmillionen der Erdgeschichte	
<b>10 Südtirols Süden .....</b>	<b>76</b>
Historische Burgschänke und mediterrane Arkaden	
<b>11 Kaltern .....</b>	<b>84</b>
Bekanntestes Südtiroler Weindorf	

<b>12 Eppan</b> .....	<b>92</b>
Burgen und Kapellen	
<b>13 Ritten</b> .....	<b>100</b>
Schmalspurbahn und Erdpyramiden	
<b>14 Meran</b> .....	<b>108</b>
Kur- und Gartenstadt mit mediterranem Flair	
<b>15 Passeiertal</b> .....	<b>116</b>
Uriges Tal der Gegensätze	
<b>16 Lana und Ulten</b> .....	<b>124</b>
Urbanes Flair und Traditionverbundenheit	
<b>17 Naturns</b> .....	<b>134</b>
Burgen, Waalwege und Wellness	
<b>18 Schnalstal</b> .....	<b>140</b>
Gletscherbahn und Ötzi-Fundstelle	
<b>19 Vinschgau</b> .....	<b>148</b>
Auf der Via Claudia Augusta	
<b>Orts- und Sachregister</b> .....	<b>158</b>
<b>Impressum</b> .....	<b>160</b>