

INHALT

EINLEITUNG	6
Auszeit in Südtirol	
Paradies mit alpin-mediterranem Flair	
1 Sterzing	10
Mittelalterlicher Marktflecken mit Flair	
2 Brixen	18
Älteste Stadt Tirols	
3 Tauferer Ahrntal	26
Dreitausender und alte Handwerkstradition	
4 Alta Badia	34
Im Tal der Dolomitenladiner	
5 Prags, Toblach, Landro	42
Hochpustertaler Wildseen	
6 Drei Zinnen	50
Im UNESCO-Weltnaturerbe der Dolomiten	
7 Klausen	56
In der Dürerstadt	
8 Seiser Alm	62
Europas grösste Hochalm	
9 Bletterbach Canyon, Aldein	68
Jahrmillionen der Erdgeschichte	
10 Südtirols Süden	76
Historische Burgeschänke und mediterrane Arkaden	
11 Kaltern	84
Bekanntestes Südtiroler Weindorf	

12 Eppan	92
Burgen und Kapellen	
13 Ritten	100
Schmalspurbahn und Erdpyramiden	
14 Meran	108
Kur- und Gartenstadt mit mediterranem Flair	
15 Passeiertal	116
Uriges Tal der Gegensätze	
16 Lana und Ulten	124
Urbanes Flair und Traditionsverbundenheit	
17 Naturns	134
Burgen, Waalwege und Wellness	
18 Schnalstal	140
Gletscherbahn und Ötzi-Fundstelle	
19 Vinschgau	148
Auf der Via Claudia Augusta	
Orts- und Sachregister	158
Impressum	160