

Inhalt

I.	2008 - Vor dem Sabbatjahr	4
II.	Pamir 2008 - Auf dem Dach der Welt	8
III.	Indien 2008 - Zu den Quellen des Ganges	70
IV.	Freude und Trauer	148
V.	Thailand - Klettern über dem tropischen Meer	170
VI.	Nepal 2009 - Der unbekannte Gipfel	184
VII.	Auf und Ab	264
VIII.	China 2009 - Der Vater der Eisberge	274