

GRUNDGEDANKEN ZUM GARTEN

// 16

I
N
H
A
L
T

KLEINE GARTENKUNDE

// 20

LEBENSMITTEL UND KRÄUTER ALS MEDIZIN

// 46

INHALT

FRÜHLING

SPINAT von weißer Melde*, gebackenes Eigelb, Birken-Cornichons	// 56
GEGRILLTER RHABARBER , Sauerteigbrot, gelbe Tomatenkonfitüre, Buchweizen*	// 58
RADIESCHEN* , stichfester Büffeljoghurt, Ahornsirup	// 62
GIERSCH* , gebratener grüner Spargel, Eigelbdressing, Knusperbrot	// 64
SAUERAMPFERPESTO* , Brandenburger Büffelburrata, Gänseblümchen	// 66
LAUCH , pochiertes Hühnerei, Kletten-Labkraut*	// 68
SPARGEL , Husumer Lamm, Ciabatta	// 70
RETTICH* , BBQ-Rippchen, Koriander, Sesam	// 74
LÖWENZAHN* -Kapern, Kalbsnuss, Süßdolde, Miso-Mayonnaise	// 76
BLUMENKOHL , Waldmeister*, Lebermousse	// 80

SOMMER

ARTISCHOCKEN , Chili, Oliven, Brot	// 86
FENCHEL , Asche-Ziegenkäse, Spargelgrün*	// 88
GURKE , Zander mit Senfkaviar, Erbspüree	// 90
GEBACKENER KNOBLAUCH , Onsen-Ei, Schwarzkohl, Szechuanpfefferblätter*	// 92
TOMATEN , Lachsforelle, Pfeffer	// 94
DILL , Schafgarbe*, Rinderfilet, Perlzwiebeln	// 96
HIMBEERE , Kohlrabi, Pimpernell*	// 98
ZUCCHINIBLÜTE , Sumpfkrebse, Pasta	// 100
KAROTTENGRÜN* , Chorizo, Möhren	// 102
AUBERGINE , Knusperkartoffeln, Zaziki, Waldsauerklee*	// 104

HERBST

SELLERIE , Rauchcreme, Buchweizen*	// 108
MAIS , Hähnchenkeule, Kürbis	// 110
WIRSING , Pasta, Sahne	// 112
QUITTE , Salzwiesenlamm, Rosmarin*	// 114
APFEL , Vogelmierle*, Haselnüsse	// 116
WASSERMELONEN-RETTICH , Karotten, Gelbsenf*	// 118
PAK CHOI , Soba, Shiitake	// 120
RADICCHIO , Ziegenkäse, Honig, Tagetes*	// 122
ZWETSCHGEN , Hefebrot, Blutwurst	// 124
KÜRBIS SÜSSSAUER , Gurken-Chutney, Frischkäse	// 126

WINTER

KOHLRÖSCHEN , Gnocchi, gereifter Ziegenhartkäse	// 130
ROTKOHL , Orange, Rehschinken	// 132
SPAGHETTIKÜRBIS , Esskastanie, Rote Bete, Granatapfel	// 134
WEISSKOHL , Kümmel*, Schweinekopf	// 136
PETERSILIENWURZEL , Karotteneis, Ingwer	// 140
GRÜNKOHL , Saibling, Lardo, Pflaume	// 142
HAFERWURZEL* , konfierte Entenkeule im Sud, Ingwer	// 144

TOPINAMBUR , Nussravioli, Salbei*	// 146
BIRNE , Ziegenfrischkäse, Blüten	// 150
ROTE-BETE -Lollis	// 152

ZEITLOS SÜSS

ERDBEEREN , Salted Ganache, Goldener Zucker	// 156
RHABARBER -Eis, Holunderblüten-Gin-Granité	// 158
HIMBEER -Torte	// 160
KÜRBIS , Pannacotta, Kürbiskernzucker	// 162
TOPINAMBUR , Sanddorneis, Baiser	// 164
STACHELBEER -Chutney, Maisbrot	// 166
KIRSCHEN , Schokoladeneis, Whisky	// 168
FEIGEN , Sesameis, Sesamkrokant	'/ 170
MIRABELLEN , Quark, Rohrzucker	'/ 172
JOHANNISBEEREN kalt geschlagen, Brownie, Vanilleeis	'/ 174
Register	178
Literatur & Quellen	180
Impressum	191